

當我們老在一起，攜手編織幸福

目 錄

刊頭語.....	3
★當我們老在一起，攜手編織幸福.....	3
會議及活動.....	4
★【總會】第19屆第6次理監事會議.....	4
★【總會】第19屆第6次主任、總幹事視訊會報.....	4
★【臺南市大臺南生命線】30週年慶籌備會議.....	5
★【花蓮縣生命線】第17屆第19次會務會議.....	5
專業訓練.....	6
★【總會】桃園縣生命線辦理 ART 初階訓練.....	6
★【總會】追求更適切的伙伴關係-2015 年度聯勸方案導向說明暨腦力激盪 工作坊.....	6
★【總會】災難重建關懷服務模式工作坊.....	7
★【總會】大高雄生命線辦理 ART 初階訓練.....	8
★【新北市國際生命線】工作坊：表達性藝術治療.....	9
★【新北市國際生命線】監所服務志工基礎訓練.....	9
協會活動.....	10
★【新北市國際生命線】更生人出監前大團體輔導.....	10
★【新北市國際生命線】地區獎助捐贈協會購買事務設備儀式.....	10
★【新北市國際生命線】天元慈善功德會夏令營宣導活動.....	10
★【新竹市生命線】新竹市生命線 40 週年感恩餐會.....	11
★【臺中市山海屯國際生命線】樂活長青樹~舒壓團體方案.....	12
★【臺中市山海屯國際生命線】臺中市政府 103 年社會福利類志願服務隊評 鑑.....	12
★【嘉義縣生命線】第四期季刊出刊囉.....	13
★【嘉義縣生命線】高風險家庭關懷輔導處遇服務實施計畫-安心 fun 暑假兒 童及少年成長團體.....	14
★【嘉義縣生命線】「育兒小確幸、共築幸福家園」.....	15
★【南投縣生命線】仁愛之家居服員自殺防治教育訓練.....	16
★【南投縣生命線】魚池地區義消自殺防治宣導.....	16
★【彰化縣生命線】「全家健康走、憂鬱不再有~憂鬱症防治、自殺防治暨青 春專案宣導健行活動」.....	17

★【高雄市大高雄生命線】103 年火金姑夏令營.....	18
★【花蓮縣生命線】『活水人生』心理調適團體/工作坊	19
★【花蓮縣生命線】幸福捕手宣導講師培訓課程.....	19
志工園地.....	20
★【新北市國際生命線】志工管理委員會.....	20
★【新北市國際生命線】個案研討：情緒察覺與表達.....	20
★【新竹縣生命線】新志工培訓及在職訓練課程.....	20
★【臺中市山海屯國際生命線】生命種子培訓計畫.....	21
★【臺中市山海屯國際生命線】個案研討-家庭關係議題	22
★【南投縣生命線】志工團『如是深戲』讀書會.....	22
★【花蓮縣生命線】第 17-18 期志工團督	23
志工招募.....	23
★【新北市國際生命線】輔導知能推廣研習暨 1995 專線第 26 期志工儲訓	23
活動預告.....	24
★【總會】「世界與您為伴，共同守護心理健康」實務研討會.....	24
★【總會】災難重建關懷服務模式工作坊(東區).....	25
★【總會】性別平權與危機系列工作坊(北區、中區).....	26
★【新北市國際生命線】第一屆自殺防治宣導.....	27
★【嘉義市生命線】社團法人嘉義市生命線新會館開幕揭牌典禮	28
★【嘉義市生命線】嘉義市生命線 103 年度中秋聯歡餐敘.....	28
★【台南市生命線】『幸福人生』系列講座.....	28
★【高雄市生命線】我愛老寶貝-創意造型競賽	29
★【高雄市生命線】927 我愛老寶貝嘉年華會.....	30
★【大高雄生命線】南區志工聯誼.....	31
★其他活動預告.....	31
附件一輔導知能推廣研習暨 1995 專線第 26 期志工儲訓簡章	33
附件二「世界與您為伴，共同守護心理健康」實務研討會簡章	36
附件三災難重建關懷服務模式工作坊 簡章.....	42
附件四性別平權與危機系列工作坊(北區、中區)簡章.....	45
附件五「幸福人生」系列講座.....	47
附件六 10/19 南部地區生命線志工聯誼 簡章	48

刊頭語

★當我們老在一起，攜手編織幸福

根據內政部 2013 年統計，雲林縣 65 歲以上人口比率為全國第 2 名，長者自殺比率占全縣的 10%，顯示出長者關懷的重要性！有鑑於此，雲林縣生命線協會的志工特別組成「銀色夢想家」劇團，走出晤談室，在 8 月 12、13 日踏上雲林縣政府文化處音樂廳演出「當我們老在一起」舞台劇，精彩的傳達對長輩的關心與生命線的理念。

本劇由中國文化大學戲劇系主任黃惟馨教授所帶領的團隊擔負起編劇、音控、燈光、及排演指導之重任，將志工在服務獨居老人的歷程中所深刻感受的生命故事，藉由戲劇來表達；最特別的是，全劇每個角色都由協會志工親自粉墨演出，將內心那份對長者的關愛之情傳遞出來，提醒觀眾珍惜並關心身邊長者！

對志工來說，頭一次站在大型舞台雖然緊張，但由於從排練開始，每位志工都拿出 100 分的衝勁，因此最後每個人演出都很到位！國際生命線台灣總會理事長黃裕舜、第一副理事長張春玉及監事張秀輝也特別到首演場次觀賞，以行動表達最真摯的支持。



左上圖：銀色夢想家劇團開演記者會開鑼囉！

右上圖：當我們老在一起精彩演出

左下圖：8/12 首演大成功，由雲林縣生命線理事長許舒翔(右 8)帶領全體演出人員謝幕

[【回到目錄】](#)

會議及活動

★【總會】第19屆第6次理監事會議

2014年8月4日在大高雄生命線協會辦理的第19屆第6次理監事聯席會議，理事長黃裕舜感謝各理監事的參與，也在會中感謝澎湖縣生命線與高雄市生命線、大高雄生命線及總會秘書處對於澎湖空難與高雄氣爆案即時的回應與協助。這次會議討論議案除了財務狀況與目前各會務、業務工作狀況之外，也特別針對未來總會推動的小額募款案進行討論，會中每位理監事都提出了寶貴的意見，提供不一樣的思維與想法。



宣讀生命線宣言



會議中黃裕舜理事長致詞

[【回到目錄】](#)

★【總會】第19屆第6次主任、總幹事視訊會報

8月21日舉行第19屆第6次主任、總幹事視訊會報，視訊會議(中區)以山海屯國際生命線為主場地，(南區)在高雄市生命線舉行，獨立視訊參與則有苗栗縣生命線、澎湖縣生命線，全程參與出席共有17人，此次會議中有九項會務報告事項及需配合相關之工作邀請協會一同參與，另與中心主任總幹事研議規畫明年課程需求、「一九九五加五元」募款計畫推動之相關合作案。



山海屯國際生命線主場地視訊情形



其他各點視訊情形

[【回到目錄】](#)

★【臺南市大臺南生命線】30週年慶籌備會議

大臺南生命線協會於今年 103 年滿 30 週年，預訂於 103 年 9 月 21 日舉辦「第十五屆第二次會員大會暨生命線 30 週年慶」；為使活動能順利進行，協會另組成籌備小組，由籌備會總幹事主持相關會議，和行政人員、志工團幹部、委員相互討論，於 7 月 26 日至八月底，已陸續召開三次籌備會議。

近期活動預告：

活動名稱：臺南市大臺南生命線協會三十週年慶

活動時間：103 年 9 月 21 日(星期日)下午 5 點

活動地點：新營民雄海產餐廳(臺南市新營區隋唐街 200 號)

~~敬邀各友會蒞臨指導~~~



理事長致詞



籌備會總幹事主持會議

[【回到目錄】](#)

★【花蓮縣生命線】第 17 屆第 19 次會務會議

8 月 6 日(三)19:30-21:30 於胡毓恩理事長家中舉行第 17 屆第 19 次會務會議，並進行會前餐聚，感謝會務幹部的辛勞。



[【回到目錄】](#)

專業訓練

★【總會】桃園縣生命線辦理 ART 初階訓練

8月2日於桃園縣生命線辦理初階 ART 訓練，首先由張齡友老師以深入淺出的方式帶領大家認識「榮格爺爺」，理解榮格心理學與表達性藝術治療的關係，下午開始進行繪畫創作，每個人都盡情發揮，接著再透過老師的帶領，解析畫作反映出個人的行為、想法等關係，最後由陳宇嘉老師總結，為今日的課程畫下完美句點。



張齡友老師授課



陳宇嘉老師授課



認真的下筆進行藝術創作



苦思中，這張圖該取什麼名字呢？

[【回到目錄】](#)

★【總會】追求更適切的伙伴關係-2015 年度聯勸方案導向說明暨腦力激盪工作坊

8月21日在山海屯生命線辦理「追求更適切的伙伴關係-2015 年度聯勸方案導向說明暨腦力激盪工作坊」，上午課程為「2015 年度聯勸方案導向說明會」，此次方案導向說明為聯合勸募第一次與總會合作辦理，由聯勸李仰欽主任、黃明芳督導及蔡志強督導三位一同蒞臨說明會，除進行明年度方案申請整體說明，也針對各協會常申請的「社區自殺防治」服務與「疾

病健康照護」服務兩個類別做深度說明，並與來自各地生命線的夥伴們進行對話與討論。下午課程則由陳佩茹老師帶領大家一同討論「2015 年度方案思考與討論」，透過分組討論讓大家更清楚明年度方案撰寫方向。整天的活動都有許多的討論及互動，氣氛相當熱烈呢！



左上圖：聯合勸募黃明芳督導為大家解說聯勤理念及方案導向說明

右上圖：聯合勸募李仰欽主任補充說明及回應現場提問



左圖：方案導向說明結束後，大家熱烈提問

左下圖：陳佩茹老師帶領大家一起思考生命線的服務方向

右下圖：分組後大家熱烈討論 2015 年的方案方向



[【回到目錄】](#)

★【總會】災難重建關懷服務模式工作坊

8 月 16 日於新北市生命線辦理災難管理訓練，約有 30 人參與，首先由戴傳文老師講授災難服務開展的歷史以及奠定的基礎，接著再由張齡友分享面對不同的族群，什麼樣的服務方式較為適當。我們都不願意看到災難的發生，但是什麼都沒有準備才是最可怕的，希望今日的課程是一個開端，要具備防災救災的概念，也希望它永遠不要被使用到。



戴傳文老師授課



張齡友老師授課



聚精會神聽講

[【回到目錄】](#)

★【總會】大高雄生命線辦理 ART 初階訓練

8月24日 ART 藝術治療幻奇初階工作坊課程，於岡山玉發園精神護理之家授課辦理，共56人參與。有來自屏東及大高雄的志工們一同學習榮格心理學，如何善用榮格心理學的理論原理，將理論帶入藝術創作中並解說創作背後所附含的義含，由張齡友老師授課，陳宇嘉老師接力，讓整天課程充滿驚喜，課堂坐無虛席，學員們都聚精會神的聆聽！也感謝大高雄的陳全發志工，是大高雄第一期的志工，特別準備下午茶（茶葉蛋）來與大家分享，讓大家沉浸在身心靈都驚喜之中。



張齡友老師講解榮格心理學課程



學員們認真創作中



陳宇嘉老師為大家講解如何在生活中善用表達性藝術治療

[【回到目錄】](#)

★【新北市國際生命線】工作坊：表達性藝術治療

邀請國防大學兼任講師王梅君帶領工作坊，利用繪畫與雕塑方式讓成員傳達內心的思緒，共有 54 位志工報名參加。

右圖：透過雕塑活動讓志工發揮想像空間與創造力



[【回到目錄】](#)

★【新北市國際生命線】監所服務志工基礎訓練

- 1.協會長期與更保會新北分會共同辦理更生人出監前大團體輔導活動，因入監服務志工人數不足，由協會主任開辦基礎訓練課程。
- 2.課程內容包括：監所場域認識、團體工作、團體領導技巧、藥物防治與疾病預防、減害計畫與藥癮復發。



課程分為平日與假日兩梯次，讓志工可彈性上課

[【回到目錄】](#)

協會活動

★【新北市國際生命線】更生人出監前大團體輔導

主任、社工萱沂及 5 位志工前往臺北看守所進行團體輔導，服務人數為 50 人，針對更生人的酒駕、藥癮議題給予正向支持與回饋。

[【回到目錄】](#)

★【新北市國際生命線】地區獎助捐贈協會購買事務設備儀式

國際扶輪 3490 地區新北市第四分區（新北市福利旺社、樹林社、鶯歌社、樹林芳園社、大漢溪社、新北市和平社）至本會進行捐贈儀式與意見交流



捐贈儀式前由主任作協會與會務介紹



感謝 3490 第四分區六個扶輪社贊助本會購買事務設備

[【回到目錄】](#)

★【新北市國際生命線】天元慈善功德會夏令營宣導活動

協會社工陳萱沂第一次上台進行憂鬱防治宣導，對象為國小一至六年級的小學生。

右圖：社工萱沂台風穩健，可以讓 40 位小學生專注地聽講



[【回到目錄】](#)

★【新竹市生命線】新竹市生命線 40 週年感恩餐會

新竹市生命線慶祝 40 週年慶，特地於華麗雅緻餐廳辦理感恩餐會，總會黃裕舜理事長、張春玉副理事長、李榮鏗理事暨夫人、鄭宋麗華理事、何振宇秘書長也共同出席。



黃裕舜理事長致詞，恭賀新竹市生命線 40 週年



張春玉副理事長代表頒獎給新竹市生命線陳建志前理事長



合照



全體人員大合照

[【回到目錄】](#)

★【臺中市山海屯國際生命線】樂活長青樹~舒壓團體方案

◎時間: 8/4、8/9、8/11、8/18、8/23 9:00-11:00

地點: 東勢區福隆社區照顧關懷據點

老師: 韓玉瑛老師



◎時間: 8/6、8/13 9:00-11:00

地點: 豐原區鎌村社區照顧關懷據點

老師: 陳玉麗老師



[【回到目錄】](#)

★【臺中市山海屯國際生命線】臺中市政府 103 年社會福利類志願服務隊評鑑

時間: 08/19 13:30-14:40

地點: 本會四樓



[【回到目錄】](#)



103年高風險家庭關懷輔導處遇服務實施計畫

點燈傳愛之旅

社工組長 / 蔡詩穎
 社工員 / 吳貞榮
 邱鈺程

偉偉與廷廷為異卵雙胞胎，家中有兩位分別就讀國小五年級與六年級的姐姐，案父常因賭博積欠債務，多由案祖父協助償還，然案父於近期中風，工廠老闆體諒案家需撫養人口眾多，工作內容則安排以簡單、身體可負荷為主的工作，以維持家中主要經濟來源，其經濟收入有限，而案母為孩子的主要照顧者，長年煩惱案家收入來源，生、心理健康狀況不佳。然而，長期協助負擔案家生活開銷的案祖父於今年過年前因火災意外過世，致使案母悲恫，頓時失去支持系統。

對於案母、偉偉與廷廷四姐弟一家人來說，生活、經濟、生理的壓力比一般家庭來得沉重，照顧者常無暇陪伴子女，更遑論提供孩子正當、健康的休閒活動，想要有外出遊玩的機會，不啻是個奢侈的夢想。因此，社工員針對案家所處之困境，定期關懷訪視與連結民間資源，與案母共同討論出後續對未來的規劃後，讓案母漸漸走出案祖父離世後的悲痛，更因民間資源雪中送炭之舉使案家生活能短期得到支應。此外，本會於7/5舉辦「科工平安燈」兒童一日營活動，也邀請偉偉、廷廷和姐姐們一同參與，

我們帶領偉偉與廷廷進入了地震體驗屋，感受到7級強震的威力，這特別的體驗，使姐弟們直呼下次還要參加活動。

感謝科工館提供高風險家庭共計19戶孩童有機會利用課外之餘，開展視野、學習工藝之美，並提供主要照顧者喘息時間。另社工員同時藉由活動觀察中，了解成員間的互動，作為協助或輔導的參考，以減少家庭成員中疏離的關係。

若您認同本會對社會公益、搶救生命的努力，歡迎加入生命線之友，讓生命有你、有我。

103年高風險家庭關懷輔導處遇服務實施計畫
 04-06月服務量：

	資源	案 / 次
支持性服務	家庭訪視	72
	電話訪談	64
	家務及育兒指導	3
補充性服務	就業媒合	10
	職業輔導	2
	幼兒託托喘息服務	3
	協助就醫就學輔導	15
	物資提供	31
	協助申請三節社福金、獎助學金、急難救	6
替代性服務	轉介社會局兒少保護 / 家暴	4
	精神疾病個案自殺轉介	2



**千里一線牽
 幫助在耳邊**

此助人工作因有趣的加入
 溫暖了社會需要幫助的人

捐款芳名錄

103年4月01日~7月31日止

一般捐款

黃欽祥	40,000
嘉義市南區扶輪社	30,000
翁金生	20,000
潘世毅	9,600
張開翔	3,600
嘉義縣民雄鄉東湖 社區發展協會	3,000
張雲峰	2,400
黃敬真	2,400
吳南逸	2,400
郭秋時	2,400
陳瑄娟	1,500
林嘉真	1,200
王文輝	1,200
劉炳賢	1,000
吳冠良	575
曾燺瑾	500

生命線之友捐款

蔡宗宜	1,200
張英士	1,200
韓朝江	1,200
張進哲	1,500
李誌翹	1,200
陳仁德	1,500
羅智佑	1,500
呂宗益	1,500

若您心中有份善意，
 期待能給予困苦無助者一絲溫暖的
 關懷與協助…

若您想為社會注入一股暖流，
 幫助困苦的家庭…

誠心邀請您加入嘉義縣生命線大家庭~
 讓愛傳千里

1 擔任志工，加入我們的行列
 2 擔任會員，贊助我們的工作
 3 介紹親友，運用我的服務
 4 歡迎捐款，幫助我們、也幫助社會困苦的人

捐款郵政劃撥

帳號：308-208-50
 戶名：社團法人嘉義縣生命線協會
 捐款者亦可逕寄「621 嘉義縣民雄鄉中樂村文化路5-8號，嘉義縣生命線協會收」
 ※ 本會收到您的資料之後將奉上捐款收據（可抵免所得稅）。

嘉義縣政府103年度父母未就業
 家庭育兒津貼親職教育實施計畫

**育兒小確幸·
 共築幸福家園**
 親職教育巡迴講座

社工員 / 吳貞榮

本會今年承接衛生福利部社會及家庭署（簡稱社家署）委託嘉義縣社會局辦理「103年父母未就業家庭育兒津貼親職教育實施計畫」，將於嘉義縣山、海縣共舉辦15場親職教育講座，打造屬於嘉義縣民眾的育兒小確幸，與您共築幸福家園。

目前本會在竹崎、東石、太保已各舉辦一場。透過王玉芬老師分享教養 baby 時的嬰幼兒照護技巧、簡志娟老師分享與 baby 共處時，能增進親子關係的嬰幼兒按摩、以及臨床心理師張開翔從心理學的角度，提供家長育兒小撇步，各場民眾反應熱烈。接下來仍有12場，名額有限，歡迎民眾報名參加。

講座場次及相關資訊請上 facebook 粉絲團（粉絲團名稱：社團法人嘉義縣生命線協會）查詢。

活動花絮

04/26 竹崎區竹崎國民小學
 05/02 竹崎區竹崎國民小學
 05/09 竹崎區竹崎國民小學
 05/16 竹崎區竹崎國民小學
 05/23 竹崎區竹崎國民小學
 05/30 竹崎區竹崎國民小學
 06/06 竹崎區竹崎國民小學
 06/13 竹崎區竹崎國民小學
 06/20 竹崎區竹崎國民小學
 06/27 竹崎區竹崎國民小學
 07/04 竹崎區竹崎國民小學
 07/11 竹崎區竹崎國民小學
 07/18 竹崎區竹崎國民小學
 07/25 竹崎區竹崎國民小學

捐贈年滿 1200 元以上，馬上成為生命線之友囉！ 捐贈年滿 1200 元以上，馬上成為生命線之友囉！ 捐贈年滿 500 元以上，馬上成為生命線之友囉！ 捐贈年滿 1200 元以上，馬上成為生命線之友囉！

★【嘉義縣生命線】高風險家庭關懷輔導處遇服務實施計畫-安心 fun 暑假兒童及少年成長團體

暑假期間，生活於家庭照顧功能低落的孩子，沒了學校這支持性堡壘，有的在社區游蕩、有的一整天餓肚子、有的跑到溪邊玩耍，社工擔心在無人照顧下會發生意外，因此從 102 年起，舉辦「安心 fun 暑假品格體驗營」。

103 年，經費雖拮据，我們仍堅持初衷，舉辦第二屆「安心 fun 暑假兒童及少年成長團體」，今天，我們帶著孩子來到中立的運動故事館，孩子與社工相互挑戰、彼此鼓勵，一步一腳印的往上爬！在一次又一次的害怕中攀升、克服往下跳躍下墜的恐懼，攀岩，讓我們和孩子們一同成長及超越，育教於樂、充權孩子們的正能量，是我們對待高風險家庭孩子不變的初衷與信念。



左上圖：文輝總幹事與孩童們同樂
右上圖：體驗獨木舟
中左圖：參觀國立中正大學運動故事館
中右圖：教練教授攀岩技巧
左下圖：親身體驗攀岩

[【回到目錄】](#)

★【嘉義縣生命線】「育兒小確幸、共築幸福家園」

親職教育講座巡迴到義竹囉！

由洪麗莉老師解說不同氣質型的孩子，以及父母在親子互動及溝通時的小撇步，並於最後帶領家長製作環保又適合孩子使用的手工皂！

演講過程，老師提到「嬰兒氣質」的概念，一般我們所指的氣質，是人表現出來的「氣度」與「儀態」，而「嬰兒氣質」則是指 baby 天生的性情，以及當 baby 受到外在環境的刺激時，所表現出來的反應。周遭有父、母在談論自己的寶寶「很好帶」或是「真難帶」，其實這就是「嬰兒氣質」表現出來的一部份。

而另外，老師在現場提到 baby 夜哭要抱嗎？答案是「yes」！因為「哭泣」是孩子表達需求的方式，而「擁抱」是讓孩子擁有安全依附的感受。安全依附，對人格養成及人際互動有很大的影響喔！

精彩的演講及手工皂的製作，現場家長反應熱絡^^



左上圖：「育兒小確幸、共築幸福家園」簽到

右上圖：家長們學習手工皂

左下圖：家長們踴躍出席並仔細聆聽相關訊息

[【回到目錄】](#)

★【南投縣生命線】仁愛之家居服員自殺防治教育訓練

南投縣生命線協會總幹事郭冠伶應仁愛之家邀請，於8月4日為受訓居服員上課，講題為憂鬱症及自殺防治，期望透過訓練讓縣內居服員具備自殺防治之概念。

居服員的主要工作是照顧行動不便的身障者或長者。南投生命線統計近幾年有自殺意念或自殺未遂之成因，有部分是因為健康因素或年邁長者無社會支持，身為第一線的居家照顧服務員若能在第一時間察覺服務對象的憂鬱症狀或自殺意念，進而給予關懷訪視或提供正確衛教觀念，減少自殺意念降低自殺行為。所以居服員培訓中自殺防治觀念不可少，除了建立正確的自殺守門人「1問、2應、3轉介」之步驟問，同時教導縣內自殺通報流程，希望藉此能提升縣內自殺意念者通報率，透過生命線社工員關懷訪視後，降低自殺行為。



郭冠伶總幹事說明生命線服務項目與內容

[【回到目錄】](#)

★【南投縣生命線】魚池地區義消自殺防治宣導

南投縣生命線協會方案督導薛素霞應魚池鄉消防隊邀請，於8月19日為義消兄弟上課，講題是自殺防治通報及緊急送醫流程。

義消平日勤務以協助打火救災為主，故基本自殺防治概念很重要。薛素霞督導教導義消大哥自殺守門人守則「1問、2應、3轉介」，看到有自殺意圖者如何關懷詢問，適度回應當事者，以及轉介給相關機構做後續訪視。另外薛督導帶領義消大哥進行健康8步驟，動動身體放鬆情緒與壓力，讓自我回歸於大自然中。整堂課薛督導妙語如珠，義消大哥聽了笑呵呵收穫滿滿。



薛素霞護理長為魚池義消大哥講解自殺防治守門人步驟

[【回到目錄】](#)

★【彰化縣生命線】「全家健康走、憂鬱不再有~憂鬱症防治、自殺防治暨青春專案宣導健行活動」

社團法人彰化縣生命線協會為防治憂鬱症和自殺，於8月24日上午在彰化師範大學寶山校區舉行「全家健康走、憂鬱不再有~憂鬱症防治、自殺防治暨青春專案宣導健行活動」，與會貴賓有彰化縣副縣長柯呈坊、彰化地檢署檢察長鄭文貴、彰化市市長邱建富及民意代表與會關心，活動共吸引近1500人參加。

國際自殺防治學會和世界衛生組織將每年的9月10日訂為「世界自殺防治日」，彰化縣生命線協會特別在世界自殺防治日前，辦理憂鬱症和自殺防治宣導活動，生命線洪焜欽理事長表示，企圖自殺者常面臨壓力和憂鬱情緒，辦理健行活動的目的希望全家一同走向大自然，在健行的路途，家庭成員彼此聊天分享，增進家庭和諧和支持。另外，配合心情溫度計進行自我檢測，讓民眾隨時可以注意自己的情緒變化，做好心理健康管理，如果分數達到需要尋求專業醫療協助的程度，或是憂鬱狀態無法獲得緩解，可尋求醫師的專業協助。

且根據衛生福利部資料統計，自殺死亡年齡以65歲以上居多，常見原因為疾病及家庭因素。因此，洪理事長特別呼籲社會大眾多關心周遭長者身心健康，多關心、多陪伴，並善用自殺防治守門人1問2應3轉介（1問：主動關懷、積極傾聽；2應：適當回應、支持陪伴；3轉介：資源轉介、持續關懷）的簡單步驟，來協助心情受困的親友。

活動當日內容有健行、心情溫度計量表篩檢、慶祝祖父母節感恩奉茶、以及各機關團體的業務宣導。當日活動正好為祖父母節，生命線為感恩祖父母為家庭的奉獻，特別邀請參與三代同堂的民眾，參與感恩奉茶禮，由孫子女為祖父母奉茶，表達感恩，現場共有20組祖父母和孫子女參加，過程除了奉茶外，孫子女還向祖父母捶背和擦汗，表達感恩之意。

生命線洪理事長再次呼籲「自殺是可以預防的」，若發現親朋好友告訴您有壓力或心理問題時，甚至出現自殺想法時，請多關懷、傾聽，若發現異狀立即通報衛生局，或撥打生命線1995協談。



洪焜欽理事長致詞



志工帶領暖身運動



左上圖：志工協助民眾進行心情溫度計量表施測
 右上圖：生命線活動攤位自殺防治宣導
 左下圖：慶祝祖父母節—感恩奉茶禮

[【回到目錄】](#)

★【高雄市大高雄生命線】103年火金姑夏令營

103/8/4~8/22 於岡山區壽天國小辦理，岡山區弱勢家庭國小學童共 146 人參與。每年阿公店扶輪社為弱勢家庭舉辦為期三周的夏令營，本會都會去協助此活動，今年本會繼續協辦此活動，透過繪本故事，讓孩子們去思考生命教育的議題，例如：拼被人送的禮的繪本故事。(讓小朋友去思索故事中的國王擁有許多稀奇的禮物，但為何仍不快樂呢？最後他又是因為什麼原因而感到滿足、快樂呢？最後教導小朋友「樂善好施」的道理)。活動結束後，與小朋友們同唱「楊培安-我相信」，以增加孩子們的自信心，並培養正向、樂觀與積極的人生態度。



講解完拼被人送的禮的繪本故事，大家同心協力完成的拼被。並命名為「多采多姿的拼被」。



我和別人不一樣的繪本故事解說，透過主角小瓢蟲的故事，讓小朋友明白勇敢、善良、見義勇為的觀念。

[【回到目錄】](#)

★【花蓮縣生命線】『活水人生』心理調適團體/工作坊

8月13日(三)12:00-18:00 於花蓮縣原住民行政處舉辦「樂在溝通」，由夏淑怡老師主講「樂在溝通」。

[【回到目錄】](#)



★【花蓮縣生命線】幸福捕手宣導講師培訓課程

◎第一場

8月16日(六)19:30-21:30 於本會會議室舉辦幸福捕手宣導講師培訓，由林秀英老師主講「心理健康促進認識」。



第二場

8月22日(五)08:30-21:30 於本會會議室辦理幸福捕手宣導講師培訓，由鄭淦元醫師主講「BHC~5L之「看」課程：自殺高風險族群特性」。



◎第三場

8月23日(六)08:30-21:30 於本會會議室辦理幸福捕手宣導講師培訓，由顏育德主任主講「BHC~5L之「聽」、「轉」課程(一)」。

[【回到目錄】](#)



志工園地

★【新北市國際生命線】志工管理委員會

邀請理事長、總幹事、副總幹事及歷屆團長共同參與，會議主要審核二副人選、歷屆團長互推志管會委員。

右圖：透過志管會的召開，將歷屆團長聚集在一起



[【回到目錄】](#)

★【新北市國際生命線】個案研討：情緒察覺與表達

邀請國防大學兼任講師王梅君主講，透過講師授課與志工提問的方式，幫助志工自我與個案的情緒察覺有更多的認識。

[【回到目錄】](#)

★【新竹縣生命線】新志工培訓及在職訓練課程

協會在8月份辦理了7次新進志工培訓及在職訓練，邀請實務經驗豐富的講師進行授課，課程內容及講師如下表，相信透過有系統的訓練規劃，對於大家成為接線人員將會有莫大的幫助。

1	8/4 彩虹的吶喊～同志與多元婚姻	丁介陶【杏陵醫學基金會-特約講師】
2	8/5 愛我們的家～婚姻調適	簡秀蘭【湖口衛生局】
3	8/8 小三行不行～談婚姻中的三角關係	葉致芬【諮商師】
4	8/11 關懷訪視的技巧	孫保珍【社工師】
5	8/15 電話諮商的技巧	劉玉梅【智障協會總幹事】
6	8/22 如何面對性騷擾問題	徐滄維【企業人資主管】
7	8/25 兒少保護～高風險家庭的認識與處遇	陳歆茹【新竹縣社會處督導】



丁老師帶領學員動手
摺出純白的心-愛本
無疆界



接到性騷擾電話時~~
我的感覺是甚麼?
這些感覺從哪裡來?
我可以怎麼做?
放下電話之後...

[【回到目錄】](#)

★【臺中市山海屯國際生命線】生命種子培訓計畫

◎第一場

時間：8月7日(四)19:00-21:00

地點：本會4樓

參加對象：培訓學員

人數：21人

主題：自殺之心理成因與預防工作

老師：吳家珏老師



◎第二場

時間：8月14日(四)19:00-21:00

地點：本會4樓

參加對象：培訓學員

人數：20人

主題：成為有效的諮商員

老師：薛凱仁老師



◎第三場

時間：8月16-17日(六、日)08:30-16:30

地點：本會4樓

參加對象：培訓學員

人數：22人

主題：人際技巧訓練團體

老師：邱瓊慧老師



◎第三場

時間：8月21日(四)19:00-21:00

地點：本會4樓

參加對象：培訓學員

人數：25人

主題：輔導員的人格特質與自我認識

老師：南玉芬老師



[【回到目錄】](#)

★【臺中市山海屯國際生命線】個案研討-家庭關係議題

時間：8月15日(五)

地點：本會4樓

參加對象：本會志工

人數：22人

主題：家庭關係議題，針對個案做討論



[【回到目錄】](#)

★【南投縣生命線】志工團『如是深戲』讀書會

志工團睽違許久的讀書會在7月4日正式登場，此次研讀的書籍是金樹人老師所著作「如是．深戲」，總計有8位志工參與讀書會，7-8月共舉辦5次研讀。

「如是深戲」融合心理、佛學及儒家思想觀念，是一本散文形式的書籍，每一篇都是金樹人老師常年諮商輔導內心有感文章，值得細細品味，參與讀書會的志工都說這是一本需要一讀再讀的好書。藉由讀書會的討論，來探討我們內心深處的想法，找到生命經驗的意義，探究過往故事的不同說法，其實這就是大家所追尋的內在平靜。

[【回到目錄】](#)

★【花蓮縣生命線】第 17-18 期志工團督

8 月 15 日(五)19:30-21:30 於中硫公園舉行第 17-18 期團督，由林敏華督導及林秀英督導進行第 17-18 期志工團督。



[【回到目錄】](#)

志工招募

★【新北市國際生命線】輔導知能推廣研習暨 1995 專線第 26 期志工儲訓

◎目的：

- (一) 推廣心理衛生觀念、落實社會教育，提升民眾輔導知能及溝通能力。
- (二) 儲備認同生命線自殺防治與危機處遇宗旨者，培養 1995 協談專線之志願服務者。

◎報名資格：

- (一) 須年滿 23 歲（民國 80 年 8 月前出生），性別不拘，能聽講國台語。
- (二) 高中職以上畢業，具電腦 word 文書能力。
- (三) 身心健康、品行良好、思想成熟，對個人成長與社會服務具熱忱者。
- (四) 完成受訓且經評鑑錄取者，須按本會規定值班（第一年須值 4 次大夜班、第二年起每年須值 2 次大夜班）、參與活動、在職訓練等，得為本會志工。

◎報名方式：（採通訊或親自報名）

- (一) 報名日期：即日起至 103 年 9 月 10 日止，每週一至五（9 時 30 分至 17 時 30 分）。
- (二) 報名地點：社團法人新北市國際生命線協會（板橋區四川路二段 245 巷 89 號）。
- (三) 報名電話：02-89675599，傳真號碼：02-89678899
- (四) 報名資料：1.報名表 2.照片一吋四張 3.身分證正反面影本一份 4.最高學歷影本一份
5.第一階段研習費用新台幣 2,000 元（含講師費與講義費）
- (五) 郵政劃撥帳號：「12707549」，戶名「社團法人新北市國際生命線協會」，請註明「報名第 26 期志工儲訓」；若已完成報名手續而欲取消者，最晚於開課前三天通知本會，逾期不予受理退費。

更多訊息請參閱[附件一](#)

[【回到目錄】](#)

活動預告

★【總會】「世界與您為伴，共同守護心理健康」實務研討會

壹、緣由

自殺是舉世矚目的公共衛生議題，隨著社會邁向現代化的過程中，個人的內在自我卻無法受到良好的照顧，於是自殺成為一種面對問題的選擇方式。在 20 世紀中葉開始，電話成為自殺防治的重要服務策略之一。

在台灣地區，生命線運用電話輔導，透過大量的志工人力、專業人員，以對社區中求助的民眾提供服務，每年撥打生命線「1995」協談輔導專線的人數屢創新高，在 2013 年服務人次更是突破 16 萬 6000 人次，新聞媒體、報章雜誌在報導自殺相關新聞時，也都會打上「珍愛生命，請撥打 1995」。根據 2009 年的研究調查，台灣有 66% 的民眾認為，對於想自殺的人而言，親友是最有幫助的求助管道。另外，25.5% 的民眾認為心理諮商輔導專線或機構對產生自殺想法的人有幫助。在生命線 40 餘年的服務經驗中，曾有民眾遇到周遭親友或是藉由網路得知有人想自殺的消息時，透過 Email 或電話的方式通知生命線，期待生命線可以協助處理救援，顯示國人對生命線共同參與自殺防治的社會期待。

為促進大眾對於自殺的理解並有效預防，世界衛生組織 WHO 及世界自殺防治學會 IASP 將 9 月 10 日訂為「世界自殺防治日」，並在全球各地會辦理相關活動，推動世界自殺防治日的宣導及預防自殺。生命線投入自殺防治與心理衛生工作不遺餘力，也將共同呼應，邀請社會大眾、專業人士對於自殺議題的注意與重視，將於 9 月 4 日辦理研討會，進行論文發表，藉此培育學校老師、護理師、社工、諮商師進行自殺防治相關工作的能力，並建立自殺防治保護網絡。

貳、目的

- 一、活動廣邀各地自殺防治專家學者及實務工作者參與，以促進台灣自殺防治推動。藉此培育學校老師、護理師、社工、諮商師自殺防治的能力，並建立自殺防治保護網絡。
- 二、透過此次研討會收集整理自殺防治相關知識，並可透過整理變成可傳遞之知識。
- 三、藉由點燃燭光的儀式活動，與世界串連，邀請大家共同關注自殺倖存者、遺族，透過溫暖的燭光傳遞我們的關心。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：社團法人國際生命線台灣總會
- 二、合辦單位：台中市政府衛生局、亞洲大學社會工作學系
- 三、協辦單位：全國 23 個生命線協會

肆、辦理日期：103 年 9 月 4 日（四）上午 09:00-下午 4:40

伍、地點：亞洲大學管理學院 M009 教室

陸、參加對象：

- 一、各生命線協會專兼任工作人員。
- 二、各生命線協會志工。
- 三、社福相關單位工作人員。
- 四、社工及相關科系在學學生。

玖、報名時間及方式：

- 一、請於 103 年 8 月 25 日前以 E-mail 方式或傳真報名。
- 二、社工師繼續教育積分認證申請中。

更多訊息請參閱[附件二](#)

[【回到目錄】](#)

★【總會】災難重建關懷服務模式工作坊(東區)

天災的發生，除造成環境的變異，受災住民還可能會面對受傷、親人離開、重建的漫漫長路等問題，心理影響甚鉅！作為一個心理衛生的服務單位，更是需要充實自我的知識，才能提供適當的幫助。

◎辦理單位：

- 主辦單位：國際生命線台灣總會
協辦單位：花蓮縣生命線協會

◎訓練對象：

1. 各生命線協會志工及專兼任工作人員。
2. 社福相關單位工作人員。

◎報名時間及方式：請於開課前兩週以 E-mail 方式完成報名。

◎研習費用：

1. 生命線人員免費，午餐自理(當天可代訂便當)。
2. 其他與會人員：社會人士 500 元(含講義費及午餐)。

更多訊息請參閱[附件三](#)

[【回到目錄】](#)

★【總會】性別平權與危機系列工作坊(北區、中區)

每個人對於「性別」的概念認知，有既定的觀念想法，在服務的過程中，則是要避免用這些既定的想法套在服務對象的身上，所以此課程希望帶領大家理解較為適當的性別概念，也檢視自己對於「性」的內在想法，以幫助服務工作的進行。

◎辦理單位：

主辦單位：國際生命線台灣總會

協辦單位：基隆市生命線協會、雲林縣生命線協會

◎訓練對象：

1. 各生命線協會志工及專兼任工作人員。
4. 社福相關單位工作人員。

◎參加名額：40 人(額滿截止)

◎報名時間及方式：請於開課前兩週以完成報名。

◎研習費用：

1. 生命線人員免費，午餐自理(當天可代訂)。
2. 其他與會人員：社會人士 500 元、學生 200 元(含講義費及午餐)。

更多訊息請參閱[附件四](#)

[【回到目錄】](#)

★【新北市國際生命線】第一屆自殺防治宣導



社團法人 新北市國際生命線協會
Taipei Prefecture Life Line Association

副理事長
劉炳煌



藝人
傅薇

理事長
李榮鏗



副理事長
許文德



第1屆自殺防治宣導活動

活動內容

兒童太鼓表演

主題宣導

有獎徵答送月餅

贈送紀念品

為生命 Look for another way
找到另一個出口

『9月6日 六』

11:00-12:30

板橋車站(一樓大廳)』

指導單位：新北市政府衛生局

主辦單位：社團法人新北市國際生命線協會

參與單位：晴水音樂、聯企有限公司、立法委員江惠貞服務處

新北市議員周勝考服務處、財團法人邱春木社會福利慈善事業基金會

板橋扶輪社、板橋北區扶輪社、板橋東區扶輪社、板橋南區扶輪社

板橋西區扶輪社、板橋群英扶輪社、土城扶輪社、土城中央扶輪社

土城山櫻扶輪社、北大菁英扶輪社、私立松柏幼稚園、舒麥爾食品有限公司

[【回到目錄】](#)

★【嘉義市生命線】社團法人嘉義市生命線新會館開幕揭牌典禮

各位貴賓，嘉義市生命線誠摯邀請各位 8 月 30 日(星期六)撥冗參加本會新會館開幕揭牌典禮。

時間：8 月 30 日早上 8:30—10:00

地點：嘉義市金山路 269 號

電話:05-2835025



[【回到目錄】](#)

★【嘉義市生命線】嘉義市生命線 103 年度中秋聯歡餐敘

各位貴賓，嘉義市生命線誠摯邀請各位 8 月 30 日(星期六)撥冗參加本會 103 年度中秋聯歡餐敘。

時間：8 月 30 日晚上 18:30—20:30

地點：嘉義市中興路 615 號

電話：05-2366665

[【回到目錄】](#)

★【台南市生命線】『幸福人生』系列講座

一、主辦單位：台南市生命線協會

二、贊助單位：中國信託慈善基金會 

三、協辦單位：台南市衛生局

四、時間：103 年 9/1~10/27(每週一，晚上 7:00~9:00，共八次) 

五、地點：台南市衛生局 5 樓大會議室（台南市林森路一段 418 號）

六、對象：社會大眾，100 人額滿為止。費用免費 

七、報名方式：來電報名，洽台南市生命線協會社工員，電話:06-2281381 

更多訊息請參閱[附件五](#)

[【回到目錄】](#)

★【高雄市生命線】我愛老寶貝-創意造型競賽



社團法人高雄市生命線協會

我愛老寶貝 創意造型競賽



阿公揪阿嬤！阿嬤逗阿孫，變裝秀樂活 **大獎** 等你拿！

報名創意造型競賽，即可免費獲贈嘉年華護照一份，吃喝玩樂一票玩到底！

- ▶ 活動時間：2014.9.27(六)9:00-12:00 (9:00-9:30為報到時間)
- ▶ 活動地點：高雄市文化中心 圓形廣場
- ▶ 主辦單位： 社團法人高雄市生命線協會
- ▶ 報名資格：2-4人即可免費組隊報名(需含至少一名65歲以上長者)
- ▶ 活動方式：活動前各自訂定造型主題，活動當天成員為彼此打扮，由專業評審選出10個隊伍進入決賽並上台展演。決賽由評審及現場民眾投票共同選出人氣王及前三名隊伍！

※主辦單位提供每隊人體彩繪顏料乙份，其餘造型道具需自行籌備

姓名：_____ 聯絡電話：_____

隊伍人數：_____ 造型主題：_____

填妥報名表請傳真至07-2169595 或E-mail至kLLa.kh@msa.hinet.net

我要
報名
創意
造型
競賽

[【回到目錄】](#)



社團法人高雄市生命線協會



927 我愛老寶貝 嘉年華會

一票玩到翻 哪來架好康?!



- ▶ 活動時間：2014.9.27(六)10:00-14:00
- ▶ 活動地點：高雄市文化中心 圓形廣場
- ▶ 主辦單位： 社團法人高雄市生命線協會

※活動諮詢請洽07-2819595林專員

認捐一本\$500的嘉年華護照

即可一券玩到底，盡享令人食指大動的傳統美食、讓你口水直流的甜點、暢快你心的沁涼飲品！還有外面買不到也玩不到的DIY體驗、闖關遊戲、愛心認捐，更有讓老寶貝免費享受健檢服務、按摩服務的「老寶貝享受區」等你來鬆一下！有吃有玩、要你身心舒暢的全方位饗宴，就在我愛老寶貝嘉年華會！

※您的捐款將用於長者自殺防治推動，捐款金額還可扣抵所得稅！

姓名：_____ 聯絡電話：_____ 我要認捐 _____ 本

取件方式： 親取(高雄市新興區大同一路181-6號9樓)

請幫我寄至地址：_____

匯款帳戶：808玉山銀行七賢分行 帳號：0299-9663-17642

本認捐單填妥請傳真至07-2169595或Email寄至klla.kh@msa.hinet.net
請於匯款後來電07-2819595，確認是否匯款成功，謝謝您～



[【回到目錄】](#)

★【大高雄生命線】南區志工聯誼

- 一、目的：為增進南部地區生命線志工彼此間的感情交流，並藉由在藝術與人文內涵的橋頭區十鼓 橋糖文創園區辦理活動的機會，聆賞十鼓力與美的展現。
- 二、主辦單位：國際生命線台灣總會
承辦單位：大高雄生命線協會
協辦單位：嘉義縣、嘉義市、台南市、大台南、高雄市、屏東縣、澎湖縣等縣市生命線協會
- 三、活動日期：103 年 10 月 19 日（星期日）9：30~16：00
- 四、活動地點：高雄市橋頭區十鼓橋糖文創園區（高雄市橋頭區糖廠路 24 號，電話：07-6119629）
- 五、參加對象及人數：南部地區 8 個生命線協會理監事、志工、眷屬及總會人員等，預計 300 人。
- 六、報名方式：
 1. 103 年 9 月 20 日前請填寫報名表，寄至本會信箱 kp1995.ks@msa.hinet.net，並請來電 07-6259955 確認；
 2. 報名繳費後恕不退費，但可由他人代理出席，並請於 10 月 9 日前更改。

更多訊息請參閱[附件六](#)

[【回到目錄】](#)

★其他活動預告

編號	時間	地點	活動名稱
臺中市山海屯國際生命線			
1	09/03 19:00-20:00	本會四樓	志工團委員會
2	09/12、09/18、 09/23、09/30	臺中市國中小學	與生命共舞~校園·社區宣導方案
3	9/1(一) 09:00-11:00	東勢區福隆社區照 顧關懷據點	樂活長青樹~舒壓團體方案
4	09/10(三)、 09/17(三) 09:00-11:00	豐原區鎌村社區照 顧關懷據點	樂活長青樹~舒壓團體方案
5	09/11、09/16、09/23 19:00-21:00	本會四樓	守護心希望~生命種子培訓計畫(專業課程)
6	09/20 13:00-16:00	本會四樓	守護心希望~生命種子培訓計畫(焦點諮商學派 工作坊)
7	09/20、09/21 09:00-18:00	本會五樓	守護心希望~生命種子培訓計畫(自我探索團體)
8	09/06 14:30-16:30	臺中市立屯區藝文 中心	身心靈講座-鄭丞傑醫師

南投縣生命線			
1	9/3	南投縣政府大樓	志願服務主管機關聯繫會報
2	9/5	南投縣鹿谷鄉社區	祥和計畫團隊聯繫會報
3	9/10	集集鄉衛生所	衛生局方案集集區個案研討
4	9/14	中興圖書館	「走過人生低谷」心理健康講座
5	9/15	生命線會館四樓	28期志工實習說明會
6	9/16、9/23	南投縣消防局	消防人員自殺防治教育訓練
嘉義縣生命線			
1	8/30 17:00-21:00	民雄鄉公所	中秋晚會暨慶生會
花蓮縣生命線			
1	9/3(三) 12:00-18:00	郭子究音樂紀念館	『活水人生』工作坊－ 自我成長 (夏淑怡老師)
2	9/4(六) 19:30-20:30	畢士大 教養院	『活水人生』工作坊－ 甜蜜蜜～家的滋味(性質:家庭關係的成長) (江欣怡老師)
3	9/13(六) 07:30-15:00	花蓮縣社會福利館	花蓮縣 103 年度社會福利類志工領導訓練(北區場) 第一天課程
4	9/14(日) 07:30-15:00	花蓮縣社會福利館	花蓮縣 103 年度社會福利類志工領導訓練(北區場) 第二天課程
5	9/20(六) 07:30-16:00	花蓮縣社會福利館	花蓮縣 103 年度社會福利類志工領導訓練(北區場) 第三天課程
6	9/21(日) 14:00-16:00	萬榮鄉家庭暨婦女 服務中心	『活水人生』工作坊－ 雨過心情～情緒出口(性質:情緒管理與壓力調適) (洪儷軒老師)
7	9/27(六) 09:00-11:00	花蓮縣吉安鄉衛生 所社區保健志工隊	『活水人生』工作坊－ 人我之間～溝通的藝術(性質:人際溝通與學習) (洪儷軒老師)

[【回到目錄】](#)



社團法人新北市國際生命線協會 輔導知能推廣研習暨 1995 專線第 26 期志工儲訓簡章

一、目的：

- (一) 推廣心理衛生觀念、落實社會教育，提升民眾輔導知能及溝通能力。
- (二) 儲備認同生命線自殺防治與危機處遇宗旨者，培養 1995 協談專線之志願服務者。

二、報名資格：

- (一) 須年滿 23 歲（民國 80 年 8 月前出生），性別不拘，能聽講國台語。
- (二) 高中職以上畢業，具電腦 word 文書能力。
- (三) 身心健康、品行良好、思想成熟，對個人成長與社會服務具熱忱者。
- (四) 完成受訓且經評鑑錄取者，須按本會規定值班（第一年須值 4 次大夜班、第二年起每年須值 2 次大夜班）、參與活動、在職訓練等，得為本會志工。

三、訓練時間與課程內容：

- (一) 開課時間：103 年 9 月 14 日（星期日）上午 9 時 30 分
- (二) 訓練方式：

1. 訓練採四階段進行（共計 144 小時），每階段須經考核通過始能進階，第一、二階段請假限 2 堂課，第三、四階段請假限 1 堂課。
2. 完成第一、二階段受訓且請假未超過六分之一者，頒發結業證書，可成為本會行政志工；完成四個階段受訓且經評鑑錄取者，得為本會電話協談志工。
3. 本會志工採一年一聘制，年終須經審核合格者，予以續聘。
4. 第 26 期課程內容：

	第一階段	第二階段	第三階段	第四階段
訓練時間	103 年 9/14、9/21 9/28、10/05	103 年 10/19、10/26 11/02、11/09	103 年 11/24~104 年 1/12	104 年 2/2~4/27
	週日（10:00-17:30）	週日（10:00-17:30）	週一（19:00-21:00）	週一（19:00-21:00）
	每次共 3 堂課 10/5 最後一堂筆試	每次共 3 堂課 11/9 最後一堂筆試	共計 8 週、16 小時 另安排見習 24 小時	共計 12 週、24 小時 另安排實習 36 小時
課程內容	通識課程： 志願服務發展、志工倫理、法規認識	專業課程： 人格發展、心理衛生、自殺防治、危機處遇	諮商輔導概要、自我探索、見習	輔導專業課程、實務個案研討、同理心訓練、實習
費用	新台幣 2,000 元	新台幣 2,000 元	新台幣 2,000 元	新台幣 2,000 元
地點	本會教室（近捷運亞東醫院站、公車站牌亞東技術學院站）			

四、報名方式：（採通訊或親自報名）

- (一) 報名日期：即日起至 103 年 9 月 10 日止，每週一至五（9 時 30 分至 17 時 30 分）。
- (二) 報名地點：社團法人新北市國際生命線協會（板橋區四川路二段 245 巷 89 號）。
- (三) 報名電話：02-89675599，傳真號碼：02-89678899

(四) 報名資料：1.報名表 2.照片一吋四張 3.身分證正反面影本一份 4.最高學歷影本一份
5.第一階段研習費用新台幣 2,000 元 (含講師費與講義費)

(五) 郵政劃撥帳號：「12707549」，戶名「社團法人新北市國際生命線協會」，請註明「報名第 26 期志工儲訓」；若已完成報名手續而欲取消者，最晚於開課前三天通知本會，逾期不予受理退費。

編號：_____ (勿填)

社團法人新北市國際生命線協會第 26 期志工儲訓報名表			
			年 月 日
姓 名	出生日期		年 月 日
	身分證號碼		
婚姻狀況 <input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶	職業與職稱		照片浮貼
	畢業學校		
	就讀科系		
戶籍地址			住宅電話
通訊地址			辦公室電話
E-mail			行動電話
如何得知招募訊息	<input type="checkbox"/> 海報 <input type="checkbox"/> 宣傳單張(招生簡章) <input type="checkbox"/> 親友告知：_____ (介紹人) <input type="checkbox"/> 網路訊息 <input type="checkbox"/> 其他單位：_____ (單位名稱)		
◎我對志願服務的認識是：			
◎我對生命線的印象是：			
個人自述			
一、家庭狀況 (成員)：			
二、個人特質 (如個性、專長、興趣等)：			

三、參加志工的動機：

四、對志工培訓及自我期待：

五、其他：

※依個人資料保護法第 8 條及第 19 條之規定，簽署人同意本資料僅供本會相關事務使用。

[【回到目錄】](#)

「世界與您為伴，共同守護心理健康」實務研討會 活動簡章及報名表

壹、緣由

自殺是舉世矚目的公共衛生議題，隨著社會邁向現代化的過程中，個人的內在自我卻無法受到良好的照顧，於是自殺成為一種面對問題的選擇方式。在 20 世紀中葉開始，電話成為自殺防治的重要服務策略之一。

在台灣地區，生命線運用電話輔導，透過大量的志工人力、專業人員，以對社區中求助的民眾提供服務，每年撥打生命線「1995」協談輔導專線的人數屢創新高，在 2013 年服務人次更是突破 16 萬 6000 人次，新聞媒體、報章雜誌在報導自殺相關新聞時，也都會打上「珍愛生命，請撥打 1995」。根據 2009 年的研究調查，台灣有 66% 的民眾認為，對於想自殺的人而言，親友是最有幫助的求助管道。另外，25.5% 的民眾認為心理諮商輔導專線或機構對產生自殺想法的人有幫助。在生命線 40 餘年的服務經驗中，曾有民眾遇到周遭親友或是藉由網路得知有人想自殺的消息時，透過 Email 或電話的方式通知生命線，期待生命線可以協助處理救援，顯示國人對生命線共同參與自殺防治的社會期待。

為促進大眾對於自殺的理解並有效預防，世界衛生組織 WHO 及世界自殺防治學會 IASP 將 9 月 10 日訂為「世界自殺防治日」，並在全球各地會辦理相關活動，推動世界自殺防治日的宣導及預防自殺。生命線投入自殺防治與心理衛生工作不遺餘力，也將共同呼應，邀請社會大眾、專業人士對於自殺議題的注意與重視，將於 9 月 4 日辦理研討會，進行論文發表，藉此培育學校老師、護理師、社工、諮商師進行自殺防治相關工作的能力，並建立自殺防治保護網絡。

參、目的

- 一、活動廣邀各地自殺防治專家學者及實務工作者參與，以促進台灣自殺防治推動。藉此培育學校老師、護理師、社工、諮商師自殺防治的能力，並建立自殺防治保護網絡。
- 二、透過此次研討會收集整理自殺防治相關知識，並可透過整理變成可傳遞之知識。
- 三、藉由點燃燭光的儀式活動，與世界串連，邀請大家共同關注自殺倖存者、遺族，透過溫暖的燭光傳遞我們的關心。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：社團法人國際生命線台灣總會
- 二、合辦單位：台中市政府衛生局、亞洲大學社會工作學系
- 三、協辦單位：全國 23 個生命線協會

肆、辦理日期：103 年 9 月 4 日（四）上午 09:00-下午 4:40

伍、地點：亞洲大學管理學院 M009 教室

陸、參加對象：

- 一、各生命線協會專兼任工作人員。
- 二、各生命線協會志工。
- 三、社福相關單位工作人員。
- 四、社工及相關科系在學學生。

柒、內容：

生命線的服務日益多元化，助人工作者從實務中累積許多寶貴的經驗，透過「世界與您為伴，共同守護心理健康研討會」的發表，讓助人工作者可以整理第一線的實務經驗，與各地生命線協會及相關工作者彼此分享交流。

捌、議程表：

時間	內 容	主持人/講座/回應人
09:00- 09:20	報 到	
09:20- 09:30	開幕式	黃裕舜（國際生命線台灣總會理事長） 秦燕（亞洲大學社會工作學系系主任） 台中市衛生局局長
09:30- 10:20	專題演講（A）我國心理健康促進之新里程	主持人：張貞祥（美和科技大學社會工作系教授） 演講人：黃松林（亞洲大學社工系教授）
10:20- 10:25	中 場 休 息	
10:25- 11:15	專題演講（B）全球自殺防治以及心理衛生的實務趨勢	主持人：陳宇嘉（國立台南護專學務長教授）

		演講人：張家銘（台灣自殺防治學會副秘書長醫師）
11:15-11:25	中 場 休 息	
11:25-12:25	<p>論文發表 (C)：家庭會傷人</p> <p>C1 精神病患自殺高風險之家庭處遇探討(張翠華、陳冠伶、邱佳惠)</p> <p>C2 職場心理適應與就業準備團體方案成效之探討(張翠華、邱佳惠、陳冠伶)</p> <p>C3 夥伴、希望、奇夢子-極重中度精神障礙機構住民人際互動團體方案研究(張齡友、陳秀燕、趙吟珈、潘淑玲、羅淑君、王駿、施柏妃、涂愛霞、許嘉慧、陳雅櫻、傅祥智)</p>	<p>主持人：邱淑姪（台中市生命線主任）</p> <p>回應人：黃松林（亞洲大學社工系教授）</p>
12:25-14:10	午 休 時 間 (校園參訪、專人導覽亞洲現代美術館)	
14:10-15:10	<p>論文發表 (D)：兒少的煩惱</p> <p>D1 103 年重大兒虐預防及處遇(游美智、楊巧雯、何振宇)</p> <p>D2 跳脫藩籬成就自我—以優勢觀點為基礎之個案復元工作(蘇雪杏)</p> <p>D3 自殺遺族團體的協助方案及評估(蔡菲比、郭芳君)</p> <p>D4 健康促進(顏育德)</p>	<p>主持人：顏育德（花蓮縣生命線主任）</p> <p>回應人：南玉芬（亞洲大學社工系教授）</p>
15:10-15:20	中 場 休 息	
15:20-16:20	<p>論文發表 (E)：不「煩」的生活</p> <p>E1 是減害還是傷害？娛樂性藥物潛藏的危機與處遇策略(林正鄆)</p> <p>E2 1995 專線生命線志工高危機協談歷程之探究(簡穎毓)</p> <p>E3 建置高雄市長者自殺通報網絡之成效評估研究(林世芬)</p> <p>E4 全國生命線行動危機處遇計畫與評估研究(鍾蕃憶、林安琪、游美智、何振宇、顏育德)</p>	<p>主持人：吳家瑀（山海屯生命線主任）</p> <p>回應人：蕭富聰（暨南國際大學輔導與諮商研究所教授）</p>
16:20-16:30	light a candle(點燃燭光支持世界自殺防治日)	
16:30-16:40	閉幕式	<p>黃裕舜理事長（國際生命線台灣總會）</p> <p>陳宇嘉教授（國立台南護專學務長）</p> <p>秦燕教授(亞洲大學社會工作學系系主任)</p>
16:40-	賦 歸	

往亞洲大學交通指示說明

A. 搭車方式	
(一) 搭乘高鐵	搭乘高鐵至台中烏日站，由一樓大廳層 6 號出口方向轉搭乘中台灣客運 151 號副線公車至亞洲大學站下車即可。
(二) 搭乘台鐵	搭乘台鐵至台中站，由前站出口步行至對面台中客運，轉搭乘台中客運 100 號或 108 號公車到亞洲大學站下車，約 30 分鐘即可抵達。
(三) 搭乘公車	從台中火車站搭乘台中客運 100 號公車，到終點站亞洲大學站下車；或從台中火車站搭乘台中客運 108 號公車，於亞洲大學站下車即可。
B. 開車方式	
(一) 經國道一號： (中山高速公路)	從「大雅交流道」下往台中市區方向，於第一個紅綠燈左轉上 74 號快速道路往東從「霧峰交流道」下，經中二高引道接台三線省道後左轉林森路，至福新路左轉，遇柳豐路左轉即可到達；或接台三線省道後右轉往草屯方向，直行過四個紅綠燈口，遇柳豐路右轉即可到達。 或可由「台中/南屯」交流道下，往台中市區方向，行經臺灣大道/五權西路，至五權路右轉，接五權南路後上中投公路，於 9.5 公里處下「丁台匝道」，第一個紅綠燈左轉，由丁台路右轉福新路往霧峰市區方向直行，遇柳豐路後右轉即可到達。
(二) 經國道三號： (福爾摩沙高速公路)	從「霧峰交流道」下，經中二高引道接台三線省道後左轉林森路，至福新路左轉，遇柳豐路左轉即可到達；或接台三線省道後右轉往草屯方向，直行過四個紅綠燈口，遇柳豐路右轉即可到達。
(三) 經國道六號：	從「國道六號」往台中方向，接中二高往北，從「霧峰交流道」下，經中二高引道接台三線省道後左轉林森路，至福新路左轉，遇柳豐路左轉即可到達；或接台三線省道後右轉往草屯方向，直行過四個紅綠燈口，遇柳豐路右轉即可到達。
(四) 經中投公路：	從「丁台匝道」下，接丁台路連福新路往霧峰市區方向直行，遇柳豐路後右轉即可到達。
(五) 經 74 號快速： (西屯、南屯、彰化)	從 74 號快速道路往西從「快官交流道」下，接中二高往南由「霧峰交流道」下，經中二高引道接台三線省道後左轉林森路，至福新路左轉，遇柳豐路左轉即可到達；或接台三線省道後右轉往草屯方向，直行過四個紅綠燈口，遇柳豐路右轉即可到達。
(六) 經 74 號快速： (潭子、北屯、太平、大里)	從 74 號快速道路往東從「霧峰交流道」下，經中二高引道接台三線省道後左轉林森路，至福新路左轉，遇柳豐路左轉即可到達；或接台三線省道後右轉往草屯方向，直行過四個紅綠燈口，遇柳豐路右轉即可到達。
(七) 經 76 號快速： (東西向快速)	從 76 號快速道路往南投接中二高往北，從「霧峰交流道」下，經中二高引道接台三線省道後左轉林森路，至福新路左轉，遇柳豐路左轉即可到達；或接台三線省道後右轉往草屯方向，直行過四個紅綠燈口，遇柳豐路右轉即可到達。
(八) 經台三省道：	循台三線省道，往霧峰方向行駛，至林森路後轉福新路，至柳豐路後左轉即可到達；或由霧峰中正路往草屯方向行駛，至柳豐路右轉即可到達。
(九) 衛星定位點：	X：120.687100 Y：24.047685 → 觀看 Google Earth 地圖

亞洲大學 交通路線示意圖

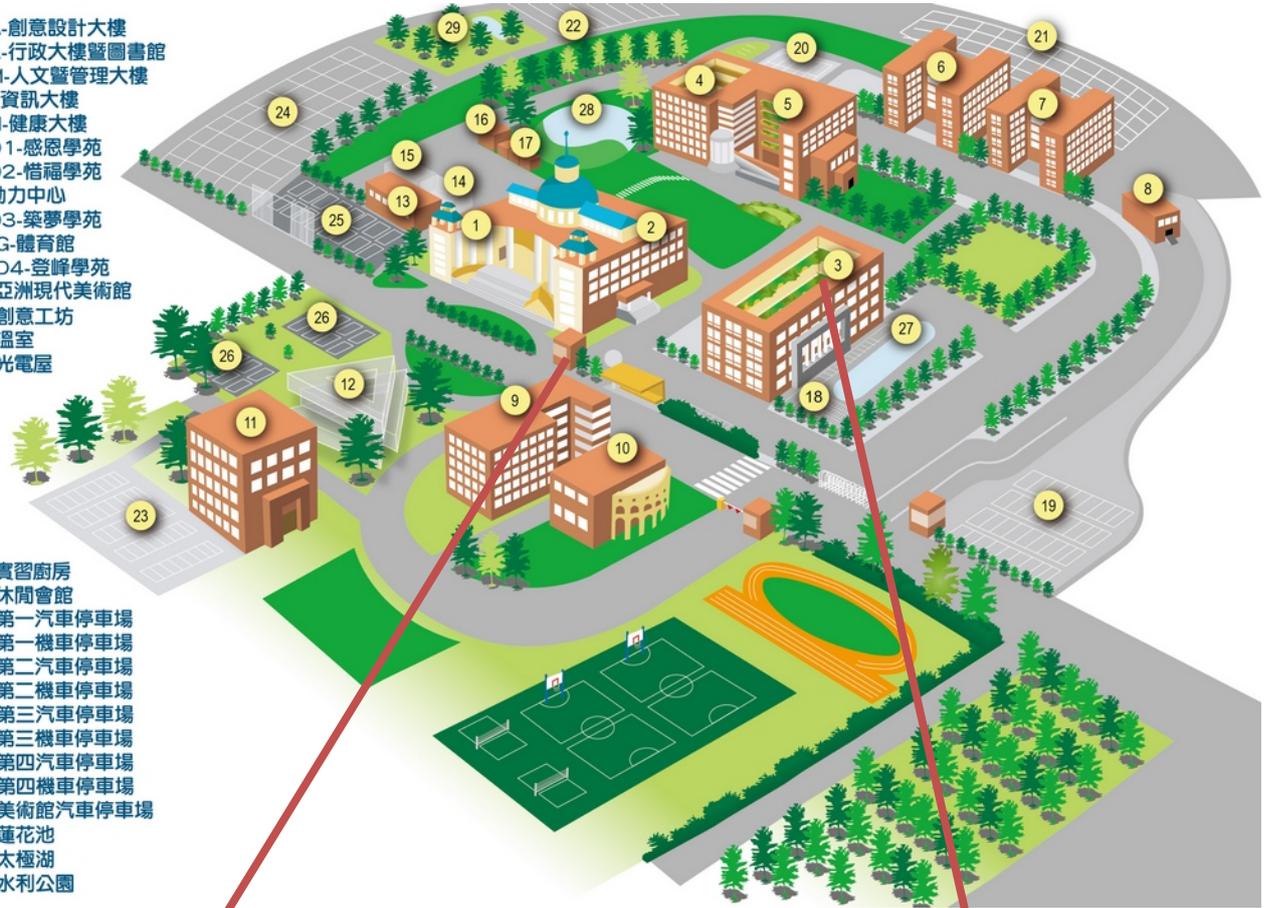
-  國道1號
-  國道3號
-  國道6號
-  中彰快速道路
-  東西向快速道路
-  中投公路



校園地圖

- 1.A-創意設計大樓
- 2.L-行政大樓暨圖書館
- 3.M-人文暨管理大樓
- 4.I-資訊大樓
- 5.H-健康大樓
- 6.D1-感恩學苑
- 7.D2-惜福學苑
- 8.動力中心
- 9.D3-築夢學苑
- 10.G-體育館
- 11.D4-登峰學苑
- 12.亞洲現代美術館
- 13.創意工坊
- 14.溫室
- 15.光電屋

- 16.實習廚房
- 17.休閒會館
- 18.第一汽車停車場
- 19.第一機車停車場
- 20.第二汽車停車場
- 21.第二機車停車場
- 22.第三汽車停車場
- 23.第三機車停車場
- 24.第四汽車停車場
- 25.第四機車停車場
- 26.美術館汽車停車場
- 27.蓮花池
- 28.太極湖
- 29.水利公園



亞洲大學大門口
 臺中市霧峰區柳豐路 500 號
 (請於門口告知警衛參加「世界與您為伴，
 共同守護心理健康」實務研討會，即可進入)
 車子停請在:18.第一汽車停車場
 19.第一機車停車場
 20.第二汽車停車場
 21.第二機車停車場
 27.蓮花池附近停車場

9/4 上午 09:00~09:20 報到
 地點:人文暨管理大樓 M009 教室

[【回到目錄】](#)

災難重建關懷服務模式工作坊 簡章

天災的發生，除造成環境的變異，受災住民還可能會面對受傷、親人離開、重建的漫漫長路等問題，心理影響甚鉅！作為一個心理衛生的服務單位，更是需要充實自我的知識，才能提供適當的幫助。

壹、 辦理單位：

主辦單位：國際生命線台灣總會

協辦單位：花蓮縣生命線協會

貳、 課程內容：

時間：9月21日(日) 地點：花蓮縣生命線 (花蓮市林森路236-23號6樓)		
時間	課程	老師
0830-0900	報到	
0900-1200	災難管理與社會脆弱群體服務	張齡友老師
1230-1330	午餐	
1330-1730	災難與創傷輔導	張齡友老師

參、 訓練對象：

1. 各生命線協會志工及專兼任工作人員。
2. 社福相關單位工作人員。

肆、師資：

張齡友老師：

美和科技大學社會工作系講師

伍、參加名額：9月21日：花蓮縣生命線40人

陸、報名時間及方式：請於開課前兩週以E-mail方式完成報名。

柒、研習費用：

1. 生命線人員免費，午餐自理(當天可代訂便當)。
2. 其他與會人員：社會人士500元(含講義費及午餐)。

捌、繳費方式：

1. 郵局劃撥帳號：11796377
2. 戶名：社團法人國際生命線台灣總會
3. 請務必將繳費證明回傳至 Fax：(02)2547-3589，請註明參加者聯絡姓名、電話。

玖、報名方式

1. 直接上網填寫報名資料：<http://goo.gl/QXPrrM>
2. 填寫報名表，填寫完畢後，再 mail 至工作人員信箱。

災難重建關懷服務模式工作坊 報名表			
姓名			
服務單位		職稱	
聯絡電話或手機			
E-mail			
註：依個人資料保護法第8條及第19條規定，本資料僅供本次活動使用。			

拾、 注意事項：

1. 如遇不可抗力之天災因素，依政府宣布停班停課公告為主，研習另行通知。
2. 上課人數需達 15 人才開課。
3. 為享應環保，請自備水杯及環保餐具。
4. 聯絡人：國際生命線台灣總會 游美智
Email：migi0120@lifel995.org.tw、
電話：(02)2718-9595、0975-756195

[【回到目錄】](#)

性別平權與危機系列工作坊(北區、中區)簡章

每個人對於「性別」的概念認知，有既定的觀念想法，在服務的過程中，則是要避免用這些既定的想法套在服務對象的身上，所以此課程希望帶領大家理解較為適當的性別概念，也檢視自己對於「性」的內在想法，以幫助服務工作的進行。

壹、辦理單位：

主辦單位：國際生命線台灣總會

協辦單位：基隆市生命線協會、雲林縣生命線協會

貳、課程內容：

時間：10月19日(日)1000-1700 地點：基隆市生命線 (基隆市安樂區安樂路二段164號5樓)		時間：11月15日(六)1000-1700 地點：雲林縣生命線 (雲林縣斗六市莊敬路347巷30弄37號4樓)	
時間	課程	時間	課程
0930-1000	報到	0930-1000	報到
1000-1200	性別角色的反思	1000-1200	性別角色的反思
1200-1300	午餐	1200-1300	午餐
1300-1700	性別認同的接納	1300-1700	性別認同的接納

參、師資：伍維婷老師

學經歷：紐約市立大學政治系博士/台灣社會福利總盟秘書長、勵馨社會福利事業基金會研發部副研發長、婦女新知基金會秘書長

肆、訓練對象：

3. 各生命線協會志工及專兼任工作人員。
4. 社福相關單位工作人員。

伍、參加名額：40人(額滿截止)

陸、報名時間及方式：請於開課前兩週以完成報名。

柒、研習費用：

3. 生命線人員免費，午餐自理(當天可代訂)。
4. 其他與會人員：社會人士 500 元、學生 200 元(含講義費及午餐)。

捌、繳費方式：

4. 郵局劃撥帳號：11796377
5. 戶名：社團法人國際生命線台灣總會
6. 繳費證明請回傳 Fax：(02)2547-3589，並註明參加者聯絡姓名、電話。

玖、報名方式

- 甲、直接上網填寫報名資料：<http://goo.gl/iBNTMS>
- 乙、填寫報名表，填寫完畢後，mail 至工作人員信箱。

性別平權與危機系列工作坊(北區、中區)工作坊 報名表			
服務單位			
姓名		職稱	
聯絡電話或手機		參加日期	<input type="checkbox"/> 10/19(日) <input type="checkbox"/> 11/15(六)
E-mail			
註：依個人資料保護法第 8 條及第 19 條規定，本資料僅供本次活動使用。			

拾、注意事項：

1. 如遇不可抗力之天災因素，依政府宣布停班停課公告為主，研習另行通知。
2. 上課人數需達 15 人才開課。
3. 為享應環保，請自備水杯及環保餐具。
4. 聯絡人：國際生命線台灣總會 游美智
5. Email：migi0120@lifel995.org.tw、電話：(02)2718-9595、0975-756195

[【回到目錄】](#)

幸福人生

『幸福人生』系列講座

- 八、主辦單位：台南市生命線協會
- 九、贊助單位：中國信託慈善基金會
- 十、協辦單位：台南市衛生局
- 十一、時間：103年9/1~10/27(每週一，晚上7:00~9:00，共八次)
- 十二、地點：台南市衛生局5樓大會議室（台南市林森路一段418號）
- 十三、對象：社會大眾，100人額滿為止。費用免費
- 十四、報名方式：來電報名，洽台南市生命線協會社工員，電話：06-2281381

八、課程表：



場次	日期	講題	講師姓名	講師介紹
1	9/1	貧窮是一種財富~~ 贏家的經營智慧	林雪貞老師	新光人壽逢甲通訊處總監
2	9/15	活力家庭·成功人生	饒夢霞教授	成功大學教育研究所教授
3	9/22	肩頸放輕鬆，胸背氣血通	張峻斌教授	高雄醫學大學兼任教授
4	9/29	活出有溫度的生命	陳永隆老師	台灣科技大學副教授
5	10/6	珍愛自己~~建立健康的自我	董旭英教授	成功大學教育研究所所長
6	10/13	大腦無塵心靈低碳~~ 壓力處理	葉金源老師	台南市臨床心理師公會 理事長
7	10/20	有效能的衝突管理	莊名賢老師	才藝教學人員工會 理事長
8	10/27	教出懂錢的孩子~理財教育篇	彭毓珍老師	中國青年創業協會 創業顧問師



[【回到目錄】](#)



社團法人高雄市大高雄生命線協會

～鼓悅耀南台・歡聚志工情～

10/19 南部地區生命線志工聯誼 簡章

- 一、目的：為增進南部地區生命線志工彼此間的感情交流，並藉由在藝術與人文內涵的橋頭區十鼓 橋糖文創園區辦理活動的機會，聆賞十鼓力與美的展現。
- 二、主辦單位：國際生命線台灣總會
承辦單位：大高雄生命線協會
協辦單位：嘉義縣、嘉義市、台南市、大台南、高雄市、屏東縣、澎湖縣等縣市生命線協會
- 三、活動日期：103 年 10 月 19 日（星期日）9：30~16：00
- 四、活動地點：高雄市橋頭區十鼓橋糖文創園區（高雄市橋頭區糖廠路 24 號，電話：07-6119629）
- 五、參加對象及人數：南部地區 8 個生命線協會理監事、志工、眷屬及總會人員等，預計 300 人。
- 六、活動流程：

時段	項目
09：30~10：00	報到
10：00~10：30	迎賓秀、致詞
10：30~11：30	團體動力專題
11：30~12：00	交流聯誼
12：00~13：00	蔗香風味美食
13：00~15：00	十鼓園區導覽、擊鼓體驗
15：00~15：40	觀賞水劇場
15：40~	閉幕式

- 七、報名方式：
 - 3. 103 年 9 月 20 日前請填寫報名表，寄至本會信箱 kp1995.ks@msa.hinet.net，並請來電 07-6259955 確認；
 - 4. 報名繳費後恕不退費，但可由他人代理出席，並請於 10 月 9 日前更改。
- 八、費用：每人新台幣 400 元整。【含門票、午餐、保險、紀念品等費用】，費用請於 103 年 9 月 30 日前匯入。【匯款帳號：華南銀行 / 岡山分行，帳號「719200286424」、戶名：社團法人高雄市大高雄生命線協會】

☒請 email 寄回後，來電 07-6259955 確認

南部地區生命線志工聯誼報名表

所屬生命線： _____ 生命線 領隊： _____ 職稱： _____ 參加總人數： _____ 人
 聯絡人： _____ 職稱： _____ 電話： _____ 手機： _____
 請勾選 交通工具： 遊覽車 _____ 台 小客車 _____ 台

序	職稱	姓名	性別	身份證號	出生年月日	電話	餐別
1							<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
2							<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素

[【回到目錄】](#)