

跨海連線.守護生命 金門縣生命線成立大會

目 錄

刊頭語.....	3
跨海連線.守護生命-金門縣生命線成立大會.....	3
會議及活動.....	4
★【總會】第 19 屆第 7 次理監事聯席會議.....	4
★【總會】主任總幹事會報.....	5
★【高雄市大高雄生命線】103 年度社區身心健康促進成果發表暨社區自殺防治網絡會議.....	5
專業訓練.....	6
★【總會】聯勸成果報告.....	6
★【總會】ART 藝術治療進階.....	7
★【總會】性別平權雲林場.....	7
協會活動.....	8
★【新北市生命線】協會網站建置.....	8
★【新北市國際生命線】總會巡迴輔導.....	8
★【新北市國際生命線】至更生保護協會領獎.....	9
★【新北市國際生命線】校園宣導活動.....	9
★【新竹縣生命線】103 年樂活婦女成長營.....	10
★【苗栗縣生命線】「生命先鋒.暴力零容忍」公益園遊會.....	10
★【臺中市山海屯國際生命線】103 年臺中市山海屯國際生命線會員大會.....	11
★【臺中市山海屯國際生命線】臺中市 103 年度志願服務表揚暨聯誼活動.....	12
★【彰化縣生命線】103 年兒童及少年生命教育書法比賽暨兒少保護措施宣導活動.....	12
★【雲林縣生命線】親職教育講座.....	13
★【雲林縣生命線】榮民之家關懷訪視.....	14
★【嘉義縣生命線】傾聽生命（第五期）.....	14
★【高雄市大高雄生命線】狂賀！獲獎殊榮！！.....	15
志工園地.....	15
★【新北市國際生命線】第 26 期志工儲訓第二階段結訓.....	15
★【臺中市山海屯國際生命線】103 年臺中市山海屯國際生命線志工大會.....	16
★【臺中市山海屯國際生命線】個案研討-綜合議題.....	16

★【嘉義縣生命線】103年幹部訓練.....	16
活動預告.....	17
★【苗栗縣生命線】104年年會.....	17
★【總會】非都會地區親職教育訓練.....	17
★【總會】巡迴輔導.....	18
★其他活動預告.....	19

刊頭語

跨海連線.守護生命 金門縣生命線成立大會

相隔半世紀，生命線跨海來到金門開設據點，於 103 年 11 月 1 日星期六上午 9:30，在金門大學綜合大樓 321 階梯教室隆重舉行金門生命線成立大會，除總會理監事及秘書處人員參與外，也邀請金門縣縣長李沃士、立委楊應雄、前金大校長李金振等人蒞臨指導，宣告生命線的服務跨越台灣至金門推展設置，服務金門民眾。而當天除了辦理成立大會之外，同時召開金門縣生命線第 1 屆理監事會選舉，選出第一屆新任理事長李金振與理監事團隊。此次總會人員踴躍參與盛會，由黃裕舜理事長率領理監事及秘書處人員等 18 位人員前往，歡迎金門縣生命線成為全國第 24 個生命線家族成員。

協會目前為草創階段，籌路藍縷，舉步維難，辦公資源設施設備均有所匱乏，希望能於今年年底完成辦公室資源募集；並於明年度進行協談志工接線訓練，以便能正式開線服務金門當地民眾，在籌設期間的經費募集，期盼大家能提供實質支持與鼓勵，以及協會運作經驗、訓練講師的分享，以協助金門縣生命線在各項準備工作上順利起步漸走向穩固。金門縣生命線將在明年(105 年)元月份舉行揭牌典禮儀式，屆時歡迎友會蒞臨指導。

更多報導請參閱[附件一](#)



總會理監事與金門會員大合照



致贈禮物 / (右)總會黃裕舜理事長
(左)金門縣第一屆理事長李金正



宣讀生命線宣言/金門縣長李沃士、立委楊應雄共同參與



金門縣生命線進行籌備工作報告



金門生命線進行選舉理監事/唱票計票工作



總會黃理事長及副理事長 VS. 金門縣生命線第一屆理監事合照

[【回到目錄】](#)

會議及活動

★【總會】第 19 屆第 7 次理監事聯席會議

2014 年 11 月 1 日在金門縣盈春閣餐廳辦理第 19 屆第 7 次理監事聯席會議，理事長黃裕舜特別感謝理監事一早天未亮飛往金門參加成立大會，本次會議中秘書處報告上次會議執行情形、會務工作，同時報告財務狀況、104 年收支預算表審查、104 年度生命線全國年會籌備報告，全案順利通過。此外，金門縣生命線第一屆理事長李金振帶領理監事團隊蒞臨會議，與總會理監事聯誼，贈禮物給與會人員。



開會情形



總會黃理事長與金門生命線李理事合影

[【回到目錄】](#)

★【總會】主任總幹事會報

第19屆第7次主任總幹事會報11月20日在彰化基督教醫院向上大樓召開，這次主任總幹事踴躍參與，連新夥伴金門生命線也以視訊方式參與會議，共計有20個協會、21位主任總幹事參與！此次會議中討論許多重要議題，從雲端系統建置進度、百萬名生命線之友募款案、104年各項活動與訓練規劃與執行到104年生命線全國年會，許多的議案都在主任總幹事腦力激盪下達成共同的決議喔！



理事長致詞



開會情形

[【回到目錄】](#)

★【高雄市大高雄生命線】103年度社區身心健康促進成果發表暨社區自殺防治網絡會議

103年度社區身心健康促進成果發表會，討論有關社區心理健康促進與生命教育、自殺防治等議題，透過此次座談活絡社區資源，並藉此了解各個社區的需求、獨特性，透過此次的會議，讓社區更瞭解本會的服務項目，並藉由影片的分享與交流，讓本會更瞭解各社區的需求，彼此分享並提出問題討論，以期對社區有更大的助益。



總幹事分享本會的服務項目，提出往年及未來協會提供的服務方案，讓各參與的社區負責人對自殺防治有清楚的概念。



會議中，參與人員分享個人的意見與想法，並提出社區的問題，討論熱絡，引發大家對社區自殺防治的重視。

[【回到目錄】](#)

專業訓練

★【總會】聯勸成果報告

2014.11.20 全國生命線行動危機處遇第二年深耕成效發表會，於彰化基督教醫院向上大樓 S011 會議室辦理，共有 42 位來自各地生命線的夥伴及彰化基督教醫院的夥伴一同參與。特別邀請到陳佩茹老師來演講方案成效呈現與挑戰，藉由老師生動的演講及實務分享希望讓大家更了解成果報告及成效評估的撰寫，再透過各協會的發表分享，讓大家相互學習，收穫滿滿！



陳佩茹老師生動的演講



學員們認真聽講

[【回到目錄】](#)

★【總會】ART 藝術治療進階

2014.11.23ART 藝術治療幻奇進階工作坊，於大臺南生命線辦理，共有 15 位夥伴參與。由陳宇嘉老師授課，講解榮格原型心理學及夢的解析，藉由實務及案例分享方式讓大家更了解深奧的理論，每位志工都豎起耳朵認真聽講，反應熱烈！



左上圖：陳宇嘉老師透過實務及生活化的方式讓大家了解艱深的理論

右上圖：學員們各各豎起耳朵認真聽講

左下圖：運用媒材實際操作

[【回到目錄】](#)

★【總會】性別平權雲林場

此次課程於 11 月 15 日在雲林縣生命線協會辦理，共有 25 人參與，總會特別邀請伍維婷老師授課，老師用多年的實務經驗與學術結合，運用影片及講義分享，課程有趣且生動；而各學員不僅僅是吸收從老師而來的知識，也願意分享自己的接線經驗，一來一往，彼此交流，讓所有與會者都有滿滿的收穫呢！



上課實況

小組討論時間



學員們認真聽課

[【回到目錄】](#)

協會活動

★【新北市生命線】協會網站建置

鑑於協會網站功能已不敷使用，目前針對協會的行政組織、服務項目、教育宣導、方案執行、志工服務、會議研習等需求作規劃，已與網頁設計公司客製化提出初步規劃並估價，預計 104 年 1 月底前可完成建置。

[【回到目錄】](#)

★【新北市國際生命線】總會巡迴輔導

生命線總會至新北市生命線作巡迴輔導，研擬總會與協會未來各項活動可行之合作方向，並一同討論協會現況、困境及改善方法。



[【回到目錄】](#)

★【新北市國際生命線】至更生保護協會領獎

新北市生命線與更生保護協會合作至台北看守所每月進行入監輔導行之有年，故此次更生保護協會 69 年慶頒獎予以新北市生命線。



[【回到目錄】](#)

★【新北市國際生命線】校園宣導活動

11 月份共進行介壽國小、大成國小、文德國小、海山國小等 4 個場次，由協會社工陳萱沂、志工郭色棉等主講以及北教大實習生王子嘉及何紫君參與。另板橋扶輪社、板橋東區扶輪社、板橋南區扶輪社、板橋西區扶輪社、板橋北區扶輪社、板橋群英扶輪社等六個扶輪社參與 11 月 28 日海山國小的宣導活動場次。



[【回到目錄】](#)

★【新竹縣生命線】103年樂活婦女成長營

鄭宋理事長參與社區關懷活動



[【回到目錄】](#)

★【苗栗縣生命線】「生命先鋒.暴力零容忍」公益園遊會

苗栗縣生命線協會於103年11月07日晚上，於苗栗火車站後站廣場辦理「生命先鋒.暴力零容忍」公益園遊會活動，本活動主辦目的為勸募自殺防治暨家暴防治雙軌服務計畫，本會當日設計過五關闖關活動、愛心義賣活動，另結合展夢園協會主辦國標舞成果發表會，故順利吸引1,500人共襄盛舉，當日活動相當成功，所有的功勞都是本會全體工作人員的努力所換來的，感謝本會詹求孚理事長帶領本會籌辦本活動，另感謝永發紙業股份有限公司、養樂多股份有限公司、乖乖股份有限公司等單位贊助本會財力及物力，最後本會更要感謝全體同仁的辛勞，也感謝仁德醫專及建台中學青少年志工隊的幫助，因為有大家的努力，苗栗縣生命線更有能量為社會大眾服務，104年生命線全國年會已在籌備中，本會期待未來能依本次活動成功的經驗，帶給大家更有自信的前進動力，最後，期望全體生命線友會多多支持本會年會活動哦！



感謝贊助廠商協助，頒發感謝狀



理事長詹求孚(左3)與常務理事陳宗聖(右3)到各攤位合影紀念



當天活動實況

[【回到目錄】](#)

★【臺中市山海屯國際生命線】103年臺中市山海屯國際生命線會員大會

時間：11/08(六)08：00-12：00

地點：臺中市豐原區翁明里活動中心

參加對象：本會會員

人數：37人



[【回到目錄】](#)

★【臺中市山海屯國際生命線】臺中市 103 年度志願服務表揚暨聯誼活動

時間：11/15(六)09：00-12：30

地點：中興大學惠蓀堂

參加對象：受發績優獎、愛心獎之志工

出席人數：10 人



右圖：績優獎共 3 位獲獎；愛心獎共 60 位獲獎

[【回到目錄】](#)

★【彰化縣生命線】103 年兒童及少年生命教育書法比賽暨兒少保護措施宣導活動

由彰化縣政府指導，社團法人彰化縣生命線協會主辦「103 年兒童及少年生命教育書法比賽暨兒少保護措施宣導活動」，11 月 9 日上午於彰化縣政府中庭舉辦隆重的頒獎典禮，計有高中職組、國中組、國小高年級組和國小中年級組等 4 組，計 64 位同學獲獎，獲獎同學頒發獎金及獎狀乙只，當日活動吸引約 150 人參加。洪焜欽理事長表示，生命線今年度辦理了繪畫比賽、健行活動、兒童劇場等方式，希望喚起民眾對生命的尊重與愛惜。今年持續辦理生命教育書法比賽，目的是以多元化的方式，讓民眾對生命的尊重和關懷，尤其是弱小兒童和少年的生命，父母不應該剝奪他們成長的機會，再者，也讓學生從小學習尊重生命，進而能將生命學習落實於生活實踐，關心自己、關心別人開始，使自己和每一個人都能獲得圓滿的快樂。





頒獎實況

[【回到目錄】](#)

★【雲林縣生命線】親職教育講座

11/22 雲林縣生命線協會到西螺托育資源中心辦理親職教育講座，邀請張美鈴老師、李皓鈞老師帶領。



[【回到目錄】](#)

★【雲林縣生命線】榮民之家關懷訪視

11/18 榮民之家關懷訪視，總幹事帶領協會志工到榮民之家關懷。



左圖：志工與伯伯的互動

右圖：訪視過後與榮民之間的社工組長、堂長在討論訪談狀況



榮民之家簽訂策略聯盟合約書

[【回到目錄】](#)

★【嘉義縣生命線】傾聽生命（第五期）

內容有專訪『愛七逃的生命頑童』本會常務理事 宋思權醫師、方案執行特色、志工園地、專題『當愛已呈往事，請記得當初的美好』等報導。[更多詳情請參閱附件二](#)

[【回到目錄】](#)

★【高雄市大高雄生命線】狂賀！獲獎殊榮！！

狂賀！本會榮獲【103 年度社會福利類志願服務運用單位業務查核暨輔導評鑑】特優獎，這是大高雄生命線全體成員的榮耀，也是公部門對我們社會服務工作的肯定。

[【回到目錄】](#)

志工園地

★【新北市國際生命線】第 26 期志工儲訓第二階段結訓

第 26 期志工儲訓通過第二階段共計 16 位，結訓典禮當天由許文德副理事長蒞臨致詞與頒發結訓證書。

[【回到目錄】](#)



★【新竹縣生命線】新志工培訓及在職訓練課程

11/7 法網恢恢～法律議題之分析

主題：債物清理，家暴問題

講師：張宛華律



11/13 會心成長團體(四)

講師：范姜群

湖口仁慈醫院精神科心理室組長

學員專注傾聽及分享



[【回到目錄】](#)

★【臺中市山海屯國際生命線】103年臺中市山海屯國際生命線志工大會

時間：11/08(六)08：00-12：00

地點：臺中市豐原區翁明里活動中心

參加對象：本會志工

人數：37人

[【回到目錄】](#)



★【臺中市山海屯國際生命線】個案研討-綜合議題

時間:11/15(六)19:00-21:00

地點:本會4樓

參加對象:本會志工

人數:17人

[【回到目錄】](#)



★【嘉義縣生命線】103年幹部訓練

活動目的：

- 1.增進新任幹部工作相關專業知能，培養工作能力。
- 2.促進幹部瞭解組織及工作經驗傳承，凝聚向心力與服務能量，使能順利推展志願服務工作。



王文輝總幹事～領導的藝術



呂曼瑛前團長～經驗分享



本會常務理事 宋思權醫生，宴請志工
團幹部們

[【回到目錄】](#)

活動預告

★【苗栗縣生命線】104 年年會

104 生命線全國年會「希望之苗.綻放活栗」開始報名囉！由苗栗縣生命線協會承辦，地點選在西湖渡假村，歡迎大家踴躍報名參加！相關活動詳情及簡章報名表，請至官方網站下載：<http://www.1995life.com.tw/>

[【回到目錄】](#)

★【總會】非都會地區親職教育訓練

前陣子台北捷運發生震驚社會的隨機殺人事件，探究嫌犯與家人間的關係，彼此缺乏深入的親子互動、溝通管道，本該有的家庭互動被電腦科技產品取代，讓彼此間的關係變得更為疏離，容易產生問題。

因此，本會規劃親職訓練課程，希望增進協談專線人員的相關知識，以幫助遇到相關問題的民眾。

場次	日期	課程	地點
基隆場	12月17日 (三) 0900-1630	A. 陪伴孩子成長的撇步(曾如敏老師) B. 青春期,我們也曾走過的路(曾如敏老師)	基隆市婦幼福利服務中心(基隆市安樂區安樂路二段164號6樓第二教室)
南投場	12月6日 (六) 0900-1630	A. 陪伴孩子成長的撇步(胥嘉芳老師) B. 父母自我覺察之省思(曾如敏老師)	南投縣工商發展投資策進會(南投市中興路669號5樓)
	12月7日 (日)	C. 親子關係之營運(邱瓊慧諮商心理師) D. 青春期,我們也曾走過的路(張齡友老師)	

	0900-1630		
花蓮場	11月30日 (日) 0900-1630	A. 父母自我覺察之省思(陳謙仁諮商心理師) B. 親子關係之營運(陳佩茹社會工作師)	花蓮市公所3樓大禮堂(花蓮市林森路252號)
	12月6日 (六) 0900-1630	C. 陪伴孩子成長的撇步(朱玉貴執行長) D. 青春期,我們也曾走過的路(蔣素娥主任)	
澎湖場	12月14日 (日) 0900-1830	A. 陪伴孩子成長的撇步(張齡友老師) B. 青春期,我們也曾走過的路(張齡友老師) C. 父母自我覺察之省思(吳家珏主任)	澎湖縣生命線(澎湖縣馬公市中華路242號)
	12月15日 (一) 1800-2200	D. 親子關係之營運(顏育德老師)	

更多詳情請參閱[附件三](#)

[【回到目錄】](#)

★【總會】巡迴輔導

巡迴輔導依據本會「年度評鑑實施辦法」辦理，已於11月開始，希望透過此次活動，各會得以互相交流學習。至11月27日已拜訪有7個縣市協會，新北市、桃園縣、宜蘭縣、彰化縣、苗栗縣、嘉義縣、嘉義市，感謝接待及幫忙，尚有未執行之協會有：

日期	時間	協會
12/01(一)	10:00-12:00	大臺南
12/01(一)	13:00-15:00	台南市
12/01(一)	16:00-18:00	大高雄
12/03(三)	13:00-15:00	台中市
12/03(三)	15:30-17:30	山海屯
12/05(五)	13:30-15:30	雲林縣
12/05(五)	16:00-18:00	南投縣
12/08(一)	09:30-11:30	基隆市
12/10(三)	13:30-15:30	新竹市
12/10(三)	16:00-18:00	新竹縣
12/11(四)	08:30-10:30	花蓮縣
12/11(四)	14:30-16:30	台東縣
12/12(五)	10:00-12:00	高雄市
12/12(五)	14:00-16:00	屏東縣
12/15(一)	09:30-11:30	澎湖縣

[【回到目錄】](#)

★其他活動預告

編號	時間	地點	活動名稱
【嘉義縣生命線】			
01	11/30	國地中正大學~運動故事館	志工聯誼~體適能體驗
02	12/21	嘉義市大北京餐廳	志工大會暨忘年會
【臺中市山海屯國際生命線】			
001	12/15(一) 19:00-21:00	本會四樓	個案研討-綜合議題
002	12/19(五) 18:30-21:30	豐原儷宴婚宴會館	生命線之夜

[【回到目錄】](#)

社團法人國際生命線台灣總會 剪報資料

報導日期	2014-11-02	報社名稱	金門日報社
網址	http://www.kinmen.gov.tw/Layout/main_ch/News_NewsContent.aspx?NewsID=139238&frame=&DepartmentID=13&LanguageType=1		

生命線協會成立提供全天候服務

2014-11-02

發佈單位：金門日報社

記者 翁維智/綜合報導



醞釀多時的金門縣生命線協會，昨（1）日上午十時在國立金門大學綜合教學大樓 321 階梯教室正式成立。這是繼澎湖縣生命線協會誕生後，第二個離島協會，也是全國生命線家族的第 24 個成員，更象徵生命線的服務跨越台灣海峽來到福建。

國際生命線台灣總會理事長黃裕舜特地率數十名理監事抵金參與盛會，包括金門縣長李沃士、立委楊應雄、前金大校長李金振等人也以貴賓身分出席。

李縣長在致詞時指出：民國 66 年 4 月 15 日，國際生命線台灣總會成立以來，即開始帶領全國各縣市生命線協會會務與業務之推展。金門縣生命線協會的成立不僅標誌著金門將成為全國生命線家族的第 24 個成員，也代表著金門縣生命線工作夥伴與志工 24 小時全天候專線服務正式開始，今天，他是抱持著非常高興的心情來參加生命線協會金門分會之成立大會，這對金門鄉親來講，絕對是一大福音。

此外，他也提及，「救人一命勝造七級浮屠」，站在縣政府的立場，要再一次表達感謝，在整個像生命線這樣一個公益社團，在地區要來落實與推動，金大的社工系師長及未來的同學與熱心的志工朋友就是最大的支援，我們最大的期許就是在總會現有的完整的制度教育訓練之下，可以把這套系統複製到金門，由金門與台灣的接軌。未來，他也希望鼓勵居民加入會員，爭取社會認同與贊助，從而建構金門完整的生命守護網。

金門縣生命線協會籌備會主任委員葉肅科也在會中表示：今年8月底，金門縣生命線協會召開發起人暨第一次籌備會，會成為籌備會主任委員，他形容是一種偶然，不過他也覺得生命中的偶然是一種緣，而生命中最美麗的承諾就是助人，只有把握生命中的偶然，才能讓自己與他人的人生朝正向改變。

立委楊應雄則強調：金門真的有需要這樣一個生命線的成立，相信只要是時間對了，人對了，事情對了，什麼事情都好辦，他還特別祝願大會成功，也祝願與會貴賓心想事成、吉祥如意。

昨天成立大會中，前金大校長李金振也在眾人推舉下高票當選第一屆理事長，另外，選出常務理事：葉肅科、陳成勉；理事：楊志誠、廖進入、張其賢、王仁炳、崔春華、黃裕椿、莊乃箇、劉德勛；常務監事：謝觀昭；監事：許金玉、方家璵。

李金振在發表當選致詞時勉勵會員「服務為快樂之本」，他說，一天的生命可以活出二天的價值，生命雖有限，卻可因著做生命線志工創造出更多的價值，他也期許大家都能做個點燃心燈的志工，幫助需要幫助的鄉親活出生命的價值。

備註：

[【回到目錄】](#)

傾聽 · 生命

1995



粉絲團
按讚

第五期

發行人 朱道濤 理事長
總編輯 王文雄 總幹事
發行所 社團法人嘉義縣生命線協會
編輯組 吳貞榮、葉錦君、劉蘭、許瑋菁、盧玟白
張芳露、謝佩君、趙惠蓮
地址 621 嘉義縣民雄鄉中樂村文化路 5-8 號
電話 05-2267395
傳真 05-2264091

2014.11



初識宋醫師，你可能會感到他身體似有不方便，需要別人特別的禮讓，但當他說起利用紅酒辦公益募款，就召很多同好對公益共襄盛舉；當他說起為捐助心臟去顫器 (ICD) 到處奔波，張羅經費、設置地點的波折；甚至說起到雲南怒江地區表診，遇上不可抗拒因素仍克服萬難完成任務時，他一切的不便你都忘了，彷彿是個精神巨人，召喚著你跟他隨他腳步，一起快樂的生活，一起快樂助人。他，第一次令你感覺助人是何等好玩的事！

九月初老虎特別受人，讓我們一伙人到宋醫師家已是汗流淋漓，但感謝體貼的主人宋醫師已為我們開足涼意十足的冷氣，並準備

香檳、紅酒等佳釀歡迎我們，一時間我們忘了外面的喧囂，微醺在香檳粉紅氣泡中，陶醉在主人豐富的紅酒學養中，更在不知不覺中忘情於主人精彩的生命故事。

宋醫師出生台北，跟嘉義結緣後，便在嘉義落地生根，以精湛的醫術，造福我們嘉義地區眾多民眾。從小對生命的探索便很有熱情，不喜歡坐在教室中接受制式規矩及教育，對於窗外藍天下的一切如何運作更有興趣；直到國三對自己未來生涯觀察後，功課在家教老師引導式教學後馬上突飛猛進，一路考上台北前三志願：大學醫學院繁忙的功課下，他仍加入佛學社，只因對於生命的意義和價值有所思考，希望透過潛心參透、修行佛經，能求得那依循的真理，追求心靈的平靜。

執業後，宋醫師的生活過得順遂、精彩——有高度、收入的穩定工作，有人人敬重的專業形象，有志同道合的滑雪、騎重機、品酒好友，有幸福美滿的家庭……一切似乎都在他的掌握下，對自己的生活在充滿自信、熱情，只想著用更多力量做更多的事。然而，生命的轉變與考驗，卻在不經意間找上門：宋醫師歷經六次開刀，由於自己是神經內科醫師，對於療程瞭若指掌，對於開刀結果勝券在握，他從不害怕，甚至很瀟灑的在開刀醒來後在醫院辦品酒會；就在他第五次開刀——那一次麻藥退後，腳下的感覺顯得不同，讓宋醫師一改過去的自信與篤定，開始害怕、恐懼，找上同業專家尋求答案，之後經專業醫師團隊判斷，宋醫師得知自己胸椎受到壓迫，壓迫處位在極危險的位置上，動不動刀都是一難，但生命奇蹟的奧妙，往往已事先為我們安排每一條路，在最後決定開刀位置，壓迫處竟奇蹟似移動到較好的動力位置，讓宋醫師最後免於難換的境遇。神這樣地顯示神蹟，不是正在號召他邊上的僕人追隨祂

專訪

愛七逃的生命頑童

宋思權醫師

採訪 曠菁、佩君、整理 曠菁

宋醫師每每在和朋友聚會時，都要紅酒來助興，帶你探索味道的處女地，同時也娓娓道來酒的產地、年份背景，豐厚你感受的想像，這樣的他，你可以說他對紅酒情有獨鍾，但倒不如說他樂於分享，喜歡分享紅酒的氛圍，喜歡分享彼此生命的美好。那天他帶我們到地下室，其中的紅酒來自世界各地且數量之多，簡直令人瞠目結舌！但我獨獨對於其中一陳的品酒室流連忘返：粗糙的牆壁，幾張原木的椅子，昏黃的燈光，一個溫馨、愜意、慵懶的環境油然而生，最畫龍點睛的是牆上一幅宋醫師去偏鄉地區義診時，偶然闖進一個孩童上音樂課時拍攝的照片，孩童恬然純真的表情，令人感受生命的喜悅。我想這份對生命美好的嚮往是不分國界，是全人類共同的期盼，也可為宋醫師行事做最佳注解。



招募年捐 1200 元以上，馬上成為生命線之友囉！ 招募年捐 1200 元以上，馬上成為生命線之友囉！ 招募年捐 1200 元以上，馬上成為生命線之友囉！ 招募年捐 1200 元以上，馬上成為生命線之友囉！

安心「FUN」暑假 品格教育及生活體驗營

社工組長 / 蔡詩穎 社工員 / 吳貞榮、邱鈺程



由祖父母照顧長大的小智和小偉是對活潑、可愛的小兄弟，但對於年邁的祖父母來說，能供這對小兄弟溫暖便已經很感謝了，至於課業的學習、社會互動、人際關係的刺激都需要小智及小偉自己摸索、學習。上課期間除了老師協助教導外，103年暑假這對小兄弟來到嘉義縣生命線，參與「安心「FUN」暑假，品格教育及生活體驗營」，讓他們的暑假快樂學習不孤單度過一個特別的暑假。

「暑假」對孩子們來說是每天都在盼望趕快來臨的日子，可以與家人一起旅遊、安排學習才藝課程、過一個充實、快樂的暑假。但對於我們所服務的這些孩子們來說，沒有人能協助照顧生活起居或主要照顧者忙於工作沒有心力照顧孩子，暑假對這些孩子們來說沒有任何的期待與期望。為了讓這些孩子們有一個充實的暑假，

在經濟有限的情形下，本會仍堅持舉辦該活動，每週一天的時間，讓9名孩子到中心與郭怡秀老師一同體驗桌遊，學習反應、策略及邏輯能力，提升腦力開發、發展；也請到邱信凱 諮商心理師陪同這些孩子們做畫圖的練習，並藉由圖畫的分析，使社工更了解孩子的心理狀況及期望；更請課輔老師到中心教導孩子完成暑假作業，使其具有充實的一天，不但學習到新的事物也順利將暑假作業完成了！

103年高風險家庭關懷輔導處遇實施計畫 07-09月服務量：

	資源	案/次
支持性服務	家庭訪視	166
	電話訪談	166
補充性服務	家務及育兒指導	6
	就業媒合	24
	課業輔導	8
	幼兒臨托喘息服務	13
	協助就醫、就學輔導	41
	物資提供	24
替代性服務	協助申請救助金等	1
	轉介社會福利少保/家暴	0

嘉義縣政府 103 年度父母未就業家庭育兒津貼親職教育實施計畫

「育兒小確幸、共築幸福家園」活動花絮 親職教育巡迴講座

社工員 / 吳貞榮

親職教育講座到九月底已經辦理 10 場的講座囉！講座的足跡於山、海線已經巡迴了竹崎、梅山、民雄、大林、中埔、水上、義竹、東石...等鄉鎮，各場次的家長反應都非常熱絡。

其中，由洪麗莉老師所演講的場次「如何教養高EQ的小孩」，家長提到一個問題「孩子夜哭要抱嗎？」，針對新手爸媽的疑問，老師回應的答案是「yes」！因為「哭泣」是孩子表達需求的方式，而「擁抱」是讓孩子擁有安全依附的感受。安全依附，對人格養成及人際互動有很大的影響囉！老師更進一步提到「嬰兒氣質」的概念，一般我們所指的氣質，是人表現出來的「氣度」與「儀態」，而「嬰兒氣質」則是指 baby 天生的性情，以及當 baby 受到外在環境的刺激時，所表現出來的反應。周遭有父、母在談論自己的寶寶「很好帶」或是「真難帶」，其實這就是「嬰兒氣質」表現出來的一部份。老師深入淺出的演說，及帶領家長製作環保又適合孩子使用的手工作品，讓家長收穫良多。

接下來仍有 5 場，名額有限，歡迎民眾報名參加。講座場次及相關資訊請上 facebook 粉絲團 (粉絲團名稱：社團法人嘉義縣生命線協會) 查詢。



社會局婦幼科科長黃淑端蒞臨現場為民眾解說育兒津貼申請辦法



吳志仁老師從職能治療談幼兒潛能開發



親職教育講座講師洪莉麗老師現場解說製作手工藝的材料



保母人員帶領孩子們玩有趣的體能活動，讓家長放心聽講講座



家長們傾講準備進場聽講空曠!



感謝本會的志工擔任工作人員，協助辦理巡迴講座

招募年捐 1200 元以上，馬上成為生命線之友囉！ 招募年捐 1200 元以上，馬上成為生命線之友囉！ 招募年捐 1200 元以上，馬上成為生命線之友囉！ 招募年捐 1200 元以上，馬上成為生命線之友囉！

千里一線牽 幫助在耳邊

此助人工作因有您的加入
溫暖了社會需要幫助的人

捐款芳名錄

103年8月1日-9月30日止

一般捐款

朱進謙 理事長	15,000
林群鎮	30,000
劉顯容	10,000
何振宇	9,600
林大清	6,000
民雄鄉大士爺廟	5,000
宋思權	5,000
理得建設有限公司 張宏仁董事長	5,000
陳金龍	3,000
褚宗泰	3,000
謝樂吉	2,000
楊仁和	2,000
王文輝	1,600
鄭素月	1,600
吳玉珠	1,200
邱信凱	1,200
謝雙環	1,000
呂曼瑛	1,000
黃于芸	1,000
廖永靜	500
呂曼瑛	200
官劉菊	200

生命線之友捐款

蔡岳廷	1,200
-----	-------

若您心中有份善意，
期待能給予困苦無助者一絲溫暖的
關懷與協助...

若您想為社會注入一股暖流，
幫助困苦的家庭...

誠心邀請您加入嘉義縣生命線大家庭~
讓愛傳千里

- 1 擔任志工，加入我們的行列
- 2 擔任會員，贊助我們的工作
- 3 介紹親友，運用我的服務
- 4 歡迎捐款，幫助我們、也幫助社會困苦的人

捐款郵政劃撥

帳號：308-208-50
戶名：社團法人嘉義縣生命線協會
捐款者亦可逕寄「621 嘉義縣民雄鄉中樂村文化路 5-8 號，嘉義縣生命線協會收」
※ 本會收到您的資料之後將奉上捐款收據 (可抵免所得稅)。



中秋晚會合影

最佳台客台妹們

紅蛋之淡淡的幸福

103 年中秋晚會

思想起之台客(台妹)趴化妝晚會

嘉義縣生命線的志工夥伴們，30幾年來總是默默的守護著社會上需要幫助的民衆，不論是夜深人靜時、颶風下雨時、年節家人團聚時... 志工夥伴們只要是輪到值班，就會暫放一切前來值班，因為我們相信，電話線的那一方更需要我們的陪伴、傾聽，期望因為我們的陪伴傾聽，能溫暖電話那一方的心，因而減少了份遺憾。

每年為增進嘉義縣生命線協會全體人員暨眷屬之間感情、齊聚一堂同樂，志工團幹部們總是絞盡腦汁設計最具特色的中秋晚會主題，今年的主題有別以往喔！是最有特色的「思想起之台客(台妹)趴化妝晚會」邀請每位參加晚會人員需裝扮成「最夠力、最復古」的台客及台妹，以傳統、復古風為主軸懷舊之旅。公關組更是以傳統「紅蛋」為壽星們祝福~讓淡淡的幸福圍繞著壽星們幸福綿長...

感謝各界贊助了許多的禮品及禮金，您的支持與肯定，是嘉義縣生命線協會努力的動力，感謝您！！



最佳台客哩加啦



榮獲得到理事長朱進謙提供特別獎



榮獲得到理事長朱進謙提供頒獎獎

尚水~台妹啦!



志工們高獲各界提供的禮品



慶生會壽星聚餐一堂

理事長率領本會服務中心人員及志工團至「豪傳五金百貨大賣場」致贈 885 環保袋



一線相傳，袋袋平安，1995 關心您

嘉義縣生命線協會透過印有「1995 生命線協談專線」之環保購物袋五千份，結合「啓發農藥行」民雄店與新港店，「豪傳五金百貨大賣場」民雄店與水上店、斗六店等在地店家，讓購買「木炭」及「劇毒農藥」之意圖傷害自己之民衆，在拿到環保購物袋後，能夠存有一絲希望，透過協談電話，為生命找到一個出口。

隨著中秋節已將近，各大超市也紛紛備妥大量的「炭」，以備中秋佳節烤肉之需。但嘉義縣生命線協會歷年來協談電話中發現，每逢年節將至，求助電話量便倍增，特別在夜深人靜時，更會有強烈自殺意圖。而從內政部 102 年度統計資料中亦可得知全台相較其他月份，在九月份自殺人數高達 325 人，為全年度第一。也經嘉義縣衛生局 102 年度統計資料顯示，嘉義縣縣民自我傷害使用工具多以「其他氣體及蒸汽自殺」與「固體或液體物質自殺」為前幾名，自殺人數共計 58 人左右。

故嘉義縣生命線協會與在地農藥行與五金行大賣場合作，提供印有「1995」生命線的購物袋五千份，讓購買「炭」及「農藥」可能為潛在自殺意圖者，能及時獲得相關資訊，透過電話協談，讓自己還有一線機會，達成自殺防治之具體功效。

嘉義縣生命線協會理事長朱進謙指出，當初環保購物袋的發想為希冀連結地方媒體，發佈 1995 環保購物袋訊息，宣傳自殺防治 1995 專線，並宣揚在地雜貨店家珍愛生命、熱心公益之善舉，期望透過本活動與社區商店結合，落實自殺預防的概念，並傳遞企業互助價值與溫暖之文化，期許用生命之光照亮更多需要服務的人。



理事與朱進謙致贈感謝狀



感謝慈荷農藥行協助發放 1995 環保袋，本會致贈感謝狀

第 33 期儲訓集錦

珍愛生命 · 用心傾聽



王文輝總幹事勉勵學員們

廖淑珍教員 課程過程紀錄

胡書原老師 - 性問題個案之輔導

志工指導與學員們相見歡

招募年俸 1200 元以上，馬上成為生命線之友誼！ 招募年俸 1200 元以上，馬上成為生命線之友誼！ 招募年俸 1200 元以上，馬上成為生命線之友誼！ 招募年俸 1200 元以上，馬上成為生命線之友誼！

當愛已成往事

請記得當初的美好

諮商心理師 許麗麗



愛情一開始總是甜甜蜜蜜，卻不一定每一對都有可能走到最後，談到分手心總是酸酸或是痛不欲生，開始想著對方為何不再愛我，而開始否定自己，抑或者是想著我為對方付出了多少，然後開始對對方的放棄感到憤怒，而忘了曾經我們確實是相知相惜過、忘了對方也曾對這段關係付出過、認真過。有一首劉若英的「幸福不是情歌」這首歌說得好：「他曾是你的選擇，光這一點就很難得，就算再不捨，至少你都盡力了！」，或許被分手無法真的做到還愛感對方，但儘可能作到不自卑、不憤怒、不遷就、痛的時候找人陪，因為你不是孤島，總是有人陪著你，心疼著你。

人生總有幾次分手經驗，不論是分手或是跟人家分手，都要有健康的分手心態、適當的分手時機、適當的分手處理，尤其一遇到危險情人時，分手的歷程需要更為謹慎。

一、健康的分手心態

(一) 為自己與別人保留自尊
不論被分手還是要跟人家分手，請記得當初在一起時的美好，承認自己/對方不適合繼續在關係裏，這與個人的好壞無關，被分手的人不急於否定自己，而提出分手的也請為對方保留尊嚴，不惡言相向。

(二) 交往時不過多金錢涉入，如每次都是某方出錢，接收或送對方過於貴重禮物(如珠寶、車子等)，最好能夠有來有往，當初因為美好而甘願付出的一方在分手時也不要過於計較自己的付出而責怪對方辜負自己，記得當初自己歡喜做甘願受，自己也當獲得快樂。

(三) 分手時給予祝福，不亂歸因或猜忌
被分手或許要做給予祝福有些困難，但至少做到不惡言亂語(如一定是因為對方有第三者)，提分手時也不亂向對方扣帽子，將分手責任都推給對方，畢竟關係是雙方都有責任的。

(四) 分手不代表人生整個的失敗，它是生命的一部份，很痛，但也會成長，有捨然後才會有得。

(一) 適當的分手時機
(二) 談分手避免在對方情緒脆弱時談，談的時候記得清楚且維持雙方尊嚴下表達自己的心路歷程。

(二) 分手過程儘可能慢慢，不作突然切割或消失，避免激烈對峙。
(三) 避免在盛怒下提分手：盛怒下容易行為失控，避免在盛怒時提分手。
三、適當的分手處理：分手時機、分手時找資源、分手後注意安全

(1) 分手前規劃：漸進式疏遠，甚至讓其討厭主動分手
(2) 正式談分手時要在白天，要在公共場合，要有人知道細節甚而可請朋友在不遠處等候，以預防衝突發生及時求救。
(3) 分手後若沒復合打算請不要再做出過於親密行為，很多情侶表示分手了可以再當朋友而繼續聯絡，當朋友可以一群人吃飯、可以上網打打招呼，但如果再讓對方以重新當朋友之名義，單獨進入自己房間或自己單獨再進入對方房間這類行為則已超過及情行為而容易讓對方覺得有復合希望。另一方面，當對方一再要求復合也記得不要為、不激怒對方

(4) 改變作息及行為模式：避免遇到易猜忌、易衝動、控制慾強、會恐嚇威脅這類恐怖情人，此時不要以為分手就解放沒事了，分手後二個月內最好有人陪同，改變既定模式(如不定時改走其他路線、有同性朋友或家人陪同、必要時請求警政資源)。
(5) 分手後要注意安全：女性常因異性力氣比較大可能比較難保護自己就找異性陪，如此反而易引起對方猜忌，在分手後最好找家人或是一群同性朋友輪流陪伴，避免刺激對方。

談戀愛時開開心心，談分手時要戴戰戰兢兢保護自己，被分手時好好找人陪陪療癒自己，提分手時記得愛對方最後一次書寫對方尊嚴，希望大家都好好的談愛，分手時也不會變成談書，有真心談過戀愛(故意騙錢騙色除外)，幸福即曾存在過，都值得被感謝、被珍惜哦！



健康九九 吼哩健康百二一 推動促進身心健康活動

社員工 許惠婷



家中長輩多沒外出呢。是否仍然在家中等著「被電視看」。其實「健康九九」吼哩健康百二一發想很簡單，就是實踐「要活就要動」的道理。有鑑於此，各社區關懷據點逐漸的興起，而嘉義縣生命線協會，透過聯合勸募的補助，聯繫各關懷據點，進入當地社區，除了帶給更多長輩們歡樂，希望更能達到「促進身心健康活動」功效。為此，中心除邀請吳曼竹心理師外，更特地邀請志工團前團長鄧素月小姐擔任活動講師，除了具備活動經驗豐富外，亦讓協會志工走出電話訪談室，直接面對面的接觸大眾。

而每當進入社區開始說要帶領長輩玩遊戲時，一開始的反應通常是一「我不會玩啦」。但講師則是鼓勵及循序漸進的帶領，慢慢加深活動的難度，提高長輩們的信心。活動一開始先帶領「椅子健康操」，阿公阿媽們有些顯的較為害羞，但講師說明敲擊手可達到活化大腦的功效，阿公阿媽們則開始愈來愈認真的跟著「動」起來。緊接著「歡樂對對碰」則是較靜態遊戲，透過撲克牌，讓阿公阿媽們除了認識上面的字母外，更是刺激他們與人互動的機會，看到手上的牌被別人拿走時，還會慢慢的開玩笑說「你的牌給我就好了」。最後「我是神射手」的單元，先將隊伍分為一組，讓長輩們挑選隊伍名稱及呼口號，當把紙球投入紙箱中時，長輩們則更顯得開心及有成就感，玩完一輪之後還想繼續玩。有時也會穿插著「自殺防治」的影片宣導，透過有獎問答的方式，加深長輩對於自殺防治的概念。

直到活動結束，長輩都還要求協會能夠每個禮拜都能再去帶活動，甚至下午留下來繼續帶活動。因此也更驗證了，要讓長輩「動」很簡單，只要活動夠簡單，一些小小鼓勵加上讓他們有成就，他們可是都很願意動起來的呢！再次感謝各社區發展協會、前團長鄧素月小姐及吳曼竹心理師的協助，讓活動能順利的進行。



老師帶領健康操、我是神射手、歌樂對對碰、椅子健康操時間、自殺防治宣導

服務對象	活動日期及時間
社團法人嘉義縣鳴謝康沃之友協會	09/16 09:00-11:00
嘉義縣民雄鄉東湖社區發展協會	09/21 10:00-12:00
財團法人敬道基金會(大埔據點)	10/07 09:00-11:00
財團法人敬道基金會(遠勝社區)	10/14 10:00-12:00

招募年滿1200元以上·馬上成為生命線之友囉！ 招募年滿1200元以上·馬上成為生命線之友囉！ 招募年滿1200元以上·馬上成為生命線之友囉！ 招募年滿1200元以上·馬上成為生命線之友囉！

「非都會地區生命線親職教育」簡章

前陣子台北捷運發生震驚社會的隨機殺人事件，探究嫌犯與家人間的關係，彼此缺乏深入的親子互動、溝通管道，本該有的家庭互動被電腦科技產品取代，讓彼此間的關係變得更為疏離，容易產生問題。

因此，本會規劃親職訓練課程，希望增進協談專線人員的相關知識，以幫助遇到相關問題的民眾。

壹、 辦理單位：

- 一、 指導單位：衛生福利部
- 二、 主辦單位：國際生命線台灣總會
- 三、 承辦單位：基隆市生命線協會、南投縣生命線協會、
花蓮縣生命線協會、澎湖縣生命線協會

貳、 活動時間/地點：

場次	日期	課程	地點
基隆場	12月17日 (三) 0900-1630	A. 陪伴孩子成長的撇步(曾如敏老師) B. 青春期，我們也曾走過的路(曾如敏老師)	基隆市婦幼福利服務中心(基隆市安樂區安樂路二段164號6樓第二教室)
南投場	12月6日 (六) 0900-1630	A. 陪伴孩子成長的撇步(胥嘉芳老師) B. 父母自我覺察之省思(曾如敏老師)	南投縣工商發展投資策進會(南投市中興路669號5樓)
	12月7日 (日) 0900-1630	C. 親子關係之營運(邱瓊慧諮商心理師) D. 青春期，我們也曾走過的路(張齡友老師)	
花蓮場	11月30日 (日) 0900-1630	A. 父母自我覺察之省思(陳謙仁諮商心理師) B. 親子關係之營運(陳佩茹社會工作師)	花蓮市公所3樓大禮堂(花蓮市林森路252號)

	12月6日 (六) 0900-1630	C. 陪伴孩子成長的撇步(朱玉貴執行長) D. 青春期，我們也曾走過的路(蔣素娥主任)	
澎湖場	12月14日 (日) 0900-1830	A. 陪伴孩子成長的撇步(張齡友老師) B. 青春期，我們也曾走過的路(張齡友老師) C. 父母自我覺察之省思(吳家珏主任)	澎湖縣生命線(澎湖縣馬公市中華路242號)
	12月15日 (一) 1800-2200	D. 親子關係之營運(顏育德老師)	

參、 講師簡介：

- 一、曾如敏老師(經國健康暨管理學院)
- 二、胥嘉芳老師(環球科技大學幼兒保育系)
- 三、邱瓊慧老師(諮商心理師)
- 四、張齡友老師(美和科技大學社會工作系)
- 五、陳謙仁諮商心理師(花蓮高級中學輔導室)
- 六、陳佩茹社會工作師(美地社工師事務所)
- 七、朱玉貴執行長(花蓮善牧中心)
- 八、蔣素娥主任(花蓮高級中學輔導室)
- 九、吳家珏主任(山海屯國際生命線協會)
- 十、顏育德老師(玉山神學院教會社會工作學系)

肆、 訓練對象：

1. 全國各生命線助人專線協談人員
2. 社會工作、心理輔導、幼兒教育等相關科系學生
3. 社會福利與心理輔導相關機構工作人員
4. 其他相關人員

伍、 參加人數：每場預計參加人數為 50 人（離島參加人數為 30 人）。

陸、 報名費用：免費

柒、 報名時間及方式：即日起開始報名，額滿截止。

捌、報名方式：自行上網填寫報名資料，網址：<http://goo.gl/hYmPFt>。

玖、注意事項：

1. 如遇不可抗力之天災因素，依政府宣布停班停課公告為主，研習另行通知。
2. 為享應環保，請自備水杯及環保餐具。
3. 聯絡人：國際生命線台灣總會 游美智 社工督導

[【回到目錄】](#)