

## 鼓悅耀南台 歡聚志工情- 103 年生命線南區志工聯誼

### 目 錄

刊頭語.....	3
★鼓悅耀南台 歡聚志工情- 103 年生命線南區志工聯誼.....	3
人物報導.....	4
★紀念曹仲植前理事長.....	4
會議及活動.....	5
★【臺南市大臺南生命線】理監事會議.....	5
專業訓練.....	6
★災難重建關懷服務模式工作坊(東區).....	6
★性別平權與危機系列工作坊(北區).....	6
協會活動.....	7
★【新北市國際生命線】黎明技術學院合作意向書簽約儀式.....	7
★【新北市國際生命線】拜訪聯企有限公司李德慶先生.....	8
★【新北市國際生命線】協會網站建置.....	8
★【新北市國際生命線】彩虹的幸福～珍愛生命關懷老人社區宣導講座.....	8
★【新北市國際生命線】彩虹的幸福～珍愛生命關懷老人團體輔導.....	9
★【新北市國際生命線】滷仔水岸新樂園—「相樞相惜、茱大幸浮」茉莉花節社區市集活動.....	9
★【新北市國際生命線】校園憂鬱防治宣導活動.....	10
★【嘉義縣生命線】一線相傳，袋袋平安，1995 關心您.....	10
★【嘉義縣生命線】「育兒小確幸、共築幸福家園」.....	11
★【嘉義市生命線】嘉義市生命線志工張利聰，樂當接線協談志工，榮獲 103 年度嘉義市志願服務「豔紫荊獎」.....	12
★【嘉義市生命線】103 年度嘉義市生命線志工志願服務榮譽榜.....	13
★【彰化縣生命線】彰化縣生命線 35 週年慶.....	13
★【高雄市生命線】我愛老寶貝嘉年華會 守護長者一再創老寶貝的春天..	14
★【高雄市大高雄生命線】103 年火金姑夏令營.....	15
★【高雄市大高雄生命線】103 年志工心理關懷之活水人生系列活動.....	16
志工園地.....	17
★【新北市國際生命線】第 26 期志工儲訓第二階段.....	17

★【新北市國際生命線】第 26 期志工儲訓第一階段結訓.....	17
★【新北市國際生命線】志工心理關懷服務—工作坊.....	17
★【新北市國際生命線】電影賞析.....	18
★【新竹縣生命線】會心成長團體（一）、（二）.....	18
★【新竹縣生命線】悲傷與失落之處理.....	18
活動預告.....	19
★【總會】性別平權與危機系列工作坊(中區).....	19
★【總會】聯勸方案期末成果發表會.....	20
★【總會】巡迴輔導.....	21
★【花蓮縣生命線】愛心活力 SHOW 公益勸募.....	22
附件一【高雄市大高雄生命線】103 年南區志工聯誼新聞報導.....	23
附件二人間福報-曹仲植前理事長報導.....	25
附件三我愛老寶貝嘉年華會 花絮報導.....	28
附件四性別平權與危機系列工作坊(中區)簡章.....	30
附件五聯勸方案期末成果發表會 簡章.....	32

## 刊頭語

### ★鼓悅耀南台 歡聚志工情-103 年生命線南區志工聯誼

一年一度的志工聯誼時間又到來了，每年的這個時節，大家無不期待再相聚的日子。志工大會師除了一年一度的年會之外，再來就是各區的志工聯誼，總會為了讓各地區更為密集互動，進而辦理區域志工聯誼，以增進彼此間的感情及交流。103 年南區志工聯誼由大高雄生命線承辦，有來自嘉義縣、嘉義市、台南市、大台南、高雄市、大高雄、屏東縣、澎湖縣 8 縣市生命線協會共 300 多位夥伴參與，在富有藝術與人文內涵的橋頭區橋糖十鼓文創園區熱鬧舉行，除了讓大家實際體驗外還有風味餐佳餚品嚐，讓大家此行收穫滿滿。

更多詳情請參閱[附件一](#)報導



迎賓秀



活力帶動跳



大合照 [【回到目錄】](#)

## 人物報導

### ★紀念曹仲植前理事長

曹仲植前理事長，曾經擔任總會第六屆理事長，對於台灣生命線成立是重要推手。1965年加入北區扶輪社，4年後擔任社會服務主委，一方面捐獻 514242(我要死了死了)及 514343(我要自殺自殺)兩線電話，設立「自殺防治中心——生命線」，正式展開電話諮詢服務。同時，還以扶輪社名義向美國訂製 30 輛輪椅，展開個人長達 40 多年的送輪椅義行。



曹仲植前理事長

身為企業家，深知取之社會要用之社會，有感於當時社會自殺事件多，想藉由好記、順口的諧音專線，讓萌生自殺意念的人有求助管道，減少不幸發生，因此促成北區扶輪社與馬偕醫院合作，設立「自殺防治中心——生命線」，正式展開電話諮詢服務，仿照歐美先進國家如澳洲雪梨 1963 年所創的「一線生機 LifeLine」的民間組織，用電話輔導的方式，對企圖輕生的人給予慰藉及勸阻，以挽救在生死邊緣徘徊的生命。由於不忍看到肢障同胞不良於行，捐贈輪椅以為代步，傳愛無國界，截至民國 100 年為止，曹仲植基金會相對捐贈的輪椅已突破 50 萬輛。



台北生命線開線前一天. 捐贈儀式於馬偕醫院舉行

『多做好事，心境愉快，健康長壽，不是夢想。』是理事長一直秉持著的信念，也將這句話送給大家。理事長分享做生意要用腦筋，做好事也一樣要動腦筋，生命線的功能是讓人可以繼續活下去，鼓勵大家能往助人者的工作邁進！(曹仲植前理事長於 103 年 9 月 16 日以 105 歲嵩壽安詳捨報，為精彩豐富的行善人生劃下完美句點)。

更多詳情請參閱[附件二](#)報導

[【回到目錄】](#)

## 會議及活動

### ★【臺南市大臺南生命線】理監事會議

大臺南生命線協會在 103 年 10 月 8 日，於新營民雄餐廳順利召開第十五屆第二次會員大會。原訂日期因颱風而延期，此次重要討論提案為社團法人登記案、章程條文修改等。

於會後餐敘，由理事長、副理事長準備紀念品，致贈當天與會的每位會員；協會並邀請參加開會會員，寫下對協會的期許與感言，於餐敘中用摸彩的方式抽出幾位分享。

預訂 103 年 12 月 28 日召開第十六屆第一次會員大會暨第 15、16 屆理事長交接及大臺南生命線 30 週年慶。



理事長致詞



大會開會情形



頒贈紀念品



被抽中分享感言的團長

[【回到目錄】](#)

## 專業訓練

### ★災難重建關懷服務模式工作坊(東區)

工作坊於 2014 年 9 月 28 日在花蓮縣生命線辦理，邀請張齡友老師授課。首先回顧近幾年發生的重大災難，認識何謂災難，以及災難救援的任務與目標，接著再探討弱勢族群遇到災難時會出現的需求與反應，以及如何提供服務，須注意的則是創傷後壓力症候群，需運用專業評估與耐心陪伴，會協助症狀的降低，或許災難的處遇不是每個人都會，但是要不斷地預備自己，一旦遇到時，才能冷靜面對。



張齡友老師授課



老師與參加者互動



參加者詢問問題



理事長致贈紀念品予老師

[【回到目錄】](#)

### ★性別平權與危機系列工作坊(北區)

工作坊於 2014 年 10 月 19 日在基隆市生命線辦理，邀請汪育如老師授課。本工作坊探討性別、性別刻板印象、性別與媒體、平等、歧視、壓迫、性別暴力、法律/政策/社會的性別歧視、二元性別之外-多元性別(同性戀/雙性戀/跨性別/扮裝)，除了課程專講外，還運用分組討論，以及議題辯論，讓大家對於性別概念的能有更深刻的討論，透過學習對於性別角色的形成、性別偏見與性別歧視現象

的辨識更清楚，得以充實學習有關的相關知識，可以靈活運用於協談中。



汪育如老師授課



參加者與老師進行意見交流討論



男女刻板印象-男女大不同



激烈的分組辯論

[【回到目錄】](#)

## 協會活動

### ★【新北市國際生命線】黎明技術學院合作意向書簽約儀式

協會理事徐明偉先生現為黎明技術學院創意產品設計系系主任，透過其引薦與連結，讓協會能有機會與該系進行合作，未來將由該系學生設計具特色的商品，將「設計」與「公益」作結合，此簽約儀式正式公開雙方合作之意願。



[【回到目錄】](#)

## ★【新北市國際生命線】拜訪聯企有限公司李德慶先生

為感謝李德慶先生支持贊助「第1屆自殺防治宣導活動」新台幣10萬元整，特別前往拜訪並由理事長李榮鏗致贈感謝狀與活動成果報告。



[【回到目錄】](#)

## ★【新北市國際生命線】協會網站建置

鑑於協會網站功能已不敷使用，目前針對協會的行政組織、服務項目、教育宣導、方案執行、志工服務、會議研習等需求作規劃，請網頁設計公司客製化提出估價，預計104年1月底前可完成建置。

[【回到目錄】](#)

## ★【新北市國際生命線】彩虹的幸福～珍愛生命關懷老人社區宣導講座

時間為10月7日、地點在土城區頂福社區活動中心，服務人數51人，活動內容為針對社區老人提供心理衛生資訊及面對壓力因應之道，並邀請社區居民當自殺防治守門人「一問二應三轉介」；另實施心情溫度計(BSRS-5)量表，讓居民在關心別人之前先關心自己的心情，在察覺老人有危機時，給予關心與支持，並轉介適當機構，以達到自殺預防之成效。



[【回到目錄】](#)



## ★【新北市國際生命線】彩虹的幸福～珍愛生命關懷老人團體輔導

團體帶領者為志工督導林惠玲、協同帶領者為社工組長李麗棉，時間為9月3日至10月22日(共計8次)，地點為土城區裕生社區發展協會，服務量為120人次，活動內容包含(1)幫助長者活動肢體、舒展身心，增進其身體活力；(2)增進長者的幸福感、成就感與能力感；(3)關注長者心理、生理健康及間接影響之個人問題，給予支持性和預防性的輔導方式，擴展生活的廣度，降低情緒壓力，以傳達「珍愛生命」之理念。



[【回到目錄】](#)

## ★【新北市國際生命線】浦仔水岸新樂園—「相梳相惜、茉大幸浮」茉莉花節社區市集活動

為配合社區市集活動，協會特別設置「心情觀測站」針對社區民眾實施心情溫度量表，關心社區居民情緒指數，以傳達「珍愛生命」之理念，並且贈送1995協談專線宣導尺。



[【回到目錄】](#)

## ★【新北市國際生命線】校園憂鬱防治宣導活動

10份共進行大成國小、光復高中、大觀國小、山佳國小、廣福國小、國光國小、柑園國小、大埔國小、民義國小等9個場次，由協會社工陳萱沂、志工林可可、志工郭色棉等主講。另土城扶輪社、土城中央扶輪社、土城山櫻扶輪社、北大菁英扶輪社等四個扶輪社參與10月9日廣福國小的宣導活動場次。



[【回到目錄】](#)

## ★【嘉義縣生命線】一線相傳，袋袋平安，1995 關心您

嘉義縣生命線協會透過印有「1995 生命線協談專線」之環保購物袋五千份，結合「啟發農藥行」民雄店與新港店，「豪億五金百貨大賣場」民雄站與水上店、斗六店等在地店家，讓購買「木炭」及「劇毒農藥」之意圖傷害自己之民眾，在拿到環保購物袋後，能夠存有一絲希望，透過協談電話，為生命找到一個出口。

隨著中秋節日將近，各大超市也紛紛備妥大量的”炭”，以備中秋佳節烤肉之需。但嘉義縣生命線協會歷年來協談電話中發現，每逢年節將至，求助電話量便爆增，特別在午夜夜深人靜時，更會有強烈自殺意圖。而從內政部 102 年度統計資料中亦可得知全台相較其他月份，在九月份自殺人數高達 325 人，為全年度第一。也經嘉義縣衛生局 102 年度統計資料顯示，嘉義縣縣民自我傷害使用工具多以「其他氣體及蒸汽自殺」與「固體或液體物質自殺」為前幾名，自殺人數共計 58 人左右。

故嘉義縣生命線協會與在地農藥行與五金行大賣場合作，提供印有「1995」生命線的購物袋五千份，讓購買「炭」及「農藥」可能為潛在自殺意圖者，能及時獲得相關資訊，透過電話協談，讓自己還有一線機會，達成自殺防治之具體功效。

嘉義縣生命線協會理事長朱進謙指出，當初環保購物袋的發想為，希冀連結地方媒體，發佈 1995 環保購物袋訊息，宣傳自殺防治 1995 專線，並宣揚在地雜貨店家珍愛生命、熱心公益之善舉，期望透過本活動與社區商店結合，落實自殺預防的概念，並傳遞企業互助價值與溫暖之文化，期許用生命之光照亮更多需要服務的人。



理事長率領本會服務中心人員及志工團至「豪億五金百貨大賣場」致贈 1995 塑膠袋



理事長朱進謙致贈感謝狀



民眾使用 1995 塑膠袋購置木炭



感謝啟發農藥行協助發送 1995 塑膠袋，本會致贈感謝狀。

[【回到目錄】](#)

## ★【嘉義縣生命線】「育兒小確幸、共築幸福家園」

親職教育講座巡迴到義竹囉！

由洪麗莉老師解說不同氣質型的孩子，以及父母在親子互動及溝通時的小撇步，並於最後帶領家長製作環保又適合孩子使用的手工皂！

演講過程，老師提到「嬰兒氣質」的概念，一般我們所指的氣質，是人表現出來的「氣度」與「儀態」，而「嬰兒氣質」則是指 baby 天生的性情，以及當 baby 受到外在環境的刺激時，所表現出來的反應。周遭有父、母在談論自己的寶寶「很好帶」或是「真難帶」，其實這就是「嬰兒氣質」表現出來的一部份。

而另外，老師在現場提到 baby 夜哭要抱嗎？答案是「yes」！因為「哭泣」是孩子表達需求的方式，而「擁抱」是讓孩子擁有安全依附的感受。安全依附，對人格養成及人際互動有很大的影響喔！



簽到



洪老師演講：嬰兒氣質概念



家長們體驗手工皂製作過程

[【回到目錄】](#)

★【嘉義市生命線】嘉義市生命線志工張利聰，樂當接線協談志工，榮獲 103 年度嘉義市志願服務「豔紫荊獎」

嘉義市生命線協會 66 歲志工張利聰，在中油煉製所擔任管理員時，工作之餘為了充實自己，看到報紙上生命線協會招募志工，便自行前往應徵、接受訓練，一當就是 35 年，他說，擔任志工就是當別人情緒的「垃圾桶」，尤其時常遇到因感情問題而有負面情緒的民眾，志工除需要不斷參加研習課程，自我也要懂得情緒管理、調適，以正向思考引導有意輕生的民眾，今天上午嘉義市政府舉辦績優志願服務人員表揚大會，他也以服務年資最久，獲得志願服務「豔紫荊獎」，他感謝太太薛素燕多年照顧家裡，讓他無後顧之憂做好志願服務工作。



[【回到目錄】](#)

## ★【嘉義市生命線】103 年度嘉義市生命線志工志願服務榮譽榜

恭喜本會志工 鄭文淵 獲得嘉義市政府 103 年度績優志願服務人員「豔紫荊獎」，許再雄志工獲得「志願服務銅質獎」。



[【回到目錄】](#)

## ★【彰化縣生命線】彰化縣生命線 35 週年慶

彰化縣生命線協會慶祝成立 35 週年，於 9 月 14 日假桂都餐廳舉辦愛心感恩餐會，洪焜欽理事長代表生命線對歷年來對生命線經費支持的各界愛心人表達感謝之意。與會貴賓有柯呈枋副縣長、黃石城前縣長、總會黃裕舜理事長、建國科大吳聯星董事長、彰基周賢彰副院長、邱建富市長、社會處陳治明處長、本會理監事以及各位愛心人等。會中頒發生命救援獎給 19 位志工，感謝在電話機旁拯救民眾生命，以及由社工員犧牲色相，將生命線服務內容以精彩的表演，呈現給與會貴賓了解，留下深刻印象，典禮在全體貴賓手持 LED 燭台(生命之火)，共同點亮 1995 中落幕，將 1995 透過與會的愛心共同分享愛，讓生命線 1995 的光芒，時時照亮每個角落。感謝本會全體理監事的支持，所有當日支援的志工、以及全體社工員，生命線有您們真好。我們永遠是最棒的團隊。



與會貴賓合影



點亮 1995LED 燈

[【回到目錄】](#)

## ★【高雄市生命線】我愛老寶貝嘉年華會 守護長者一再創老寶貝的春天

9月27日一早，百餘位高雄市生命線的志工就在文化中心的圓形廣場忙碌地為著年度盛會—《我愛老寶貝嘉年華會》穿梭不停。活動熱鬧的開場由本會兩位「老寶貝志工」開場，演唱快樂的出航、昂首向前行等曲目，在歡樂溫馨的氣氛中，揭開「我愛老寶貝」的序幕。除了有「老寶貝」展現非凡的才華外，這次更有「小寶貝」現身嘉年華會逗阿公阿嬤開心。



▲親友團為老寶貝們精心打扮，為長者創造難得的回憶

而這次嘉年華會的重頭戲是由65歲以上的老寶貝揪團參賽的「我愛老寶貝創意造型競賽」。有的是阿公揪阿嬤、有的是阿嬤逗阿孫，更有老寶貝和老友一齊組隊報名。這項競賽由各組成員自訂造型主題並為彼此裝扮，在裝扮完成後，所有參賽者皆需繞場遊行，由專業評審評比、外加現場民眾票選，選出前十名得獎隊伍及一名人氣王！



▲四代同堂的「歡樂列車」，體現了老少相伴的快樂

得到14項有關照護老人的獎項。張局長也特別感謝高雄生命線配合守護長者計畫、並舉辦這場「我愛老寶貝嘉年華會」，讓長者能走出戶外，他看見有長者帶著孫子和全家人三代一起出遊，享受家庭的溫暖，自己也覺得非常欣慰。

現場除了舞台上熱鬧非凡的演出外，在台下也有三十個「老少寶貝活力站」，內容五花八門。包括由青春種子志工為長者提供貼心按摩服務的「老寶貝享受區」；在「心靈篩檢站」也有讓年滿65歲的長者參加心情溫度計檢測兌換免費白米的服務外，也有專業醫師和心理師提供長者免費的心理諮詢；另外，由高雄市健保診所協會贊助的「健康檢查區」，提供現場民眾免費測量血壓、血糖和骨質密度的服務；而為了讓更多民眾認識生命線、並初步提高對於



▲由本會培訓的青春種子志工投入長者按摩服務，讓長者不但身心舒暢，更享受被年輕世代服務的溫情。

自傷警訊的覺察，協會特別規劃了寓教於樂的三個闖關遊戲區。希望藉此活動提升有困擾的長者使用 1995 的比例，透過簡易的心理健康篩檢，及早發現具潛在心理困擾的長者，由本會專業培訓之樂齡關懷員化被動為主動，去電追蹤關懷。



▲透過簡易的心靈篩檢，及早發掘具心理困擾之長者

嘉年華活動的壓軸是樂齡手札頒獎典禮，近十位受獎者和樂齡手札中的老寶貝一起上台受獎，倍感溫馨。在重陽節前夕，現場共有超過七百名長者和其家人熱情與會，在親友陪同下度過歡樂且意義非凡的週末，期許高雄成為老寶貝的幸福城市，也將嘉年華會的歡樂帶回家。

更多活動花絮請參閱[附件三](#)

[【回到目錄】](#)

## ★【高雄市大高雄生命線】103 年火金姑夏令營

志工心理關懷活水人生系列活動，於 103 年 10 月 23 日在裕誠幼兒園辦理講座活動，此次活動的珍對幼稚園的志工及部分學生家長辦理「做自己與別人生命中的天使」，給予志工及家長正向能量，生活中難免會遇到不如意，要如何保有正面能量相當重要。

講師透過影片的分享—力克胡哲、謝坤山、周大觀等名人鼓勵大家，並讓參與者去思考如何將負面的情緒轉為正向的力量，同樣一件事情只要用不同的思維

去對，可將面件為面件。



面將能負事轉正事

講師自我介紹，並讓大家去思考何謂「同理心」、「同情心」，並用自身經驗作為例子，用生活化的事件讓大家更清楚，可以如何轉換自己的負向情緒或事件的產生。

最後講師請參與者回饋今日所學，以及往後將如何運用在生活情境中，與大家做分享彼此交流。

[【回到目錄】](#)

## ★【高雄市大高雄生命線】103年志工心理關懷之活水人生系列活動

103年度於岡山文化中心辦理公開講座「當生命必須轉彎時」，講師透過正向思考及正向心理學等代入今天的主題，並讓大家去思考一件事情，現在3C產品的便利性，使得人與人間的距離越來越遠，溝通也不再像以前用言語來表達，時常透過FB、LINE等使人變得越來越冷漠，心的溫度漸漸地不再溫暖。

選擇良好的電視節目更是一個關鍵，現在許多八點檔將人心醜陋的一面蕪露無遺，若時常接觸此類型的文化刺激或媒體的大肆渲染八卦等政治負面的議題，這將對個人產生負面的影響，使得正面能量慢慢消失。

聰明的選擇自己生活方式與正向思考，將能改變你一成不變的生活，轉個念你將發現更多的希望與能量，「生命的殘酷，在於總是用悲傷讓你瞭解什麼是幸福，用噪音教你如何去欣賞寂靜，用彎道提醒你前方還有坦途」。



講師分享可以如何去看待所面臨的挫折與不如意，並分享親身經歷，台下的參與者有的認真聆聽、有的認真的做筆記。



講師分享正向的思考模式以及正向心理學的運用方式，並用最貼近大家的時事來做說明。

[【回到目錄】](#)



## 志工園地

### ★【新北市國際生命線】第 26 期志工儲訓第二階段

10 月份課程包含：進入兒童的心理世界、青少年的次文化、精神疾病概論、精神疾病處遇與治療、自殺防治與危機處理概論、藥物認識、熱鍋上的家庭：談家庭動力、助人歷程與技巧等。



[【回到目錄】](#)

### ★【新北市國際生命線】第 26 期志工儲訓第一階段結訓

第 26 期志工儲訓通過第一階段共計 18 位，結訓典禮當天由理事長蒞臨致詞與頒發結訓證書。



[【回到目錄】](#)

### ★【新北市國際生命線】志工心理關懷服務—工作坊

樂智身心障礙者家庭資源中心申請工作坊課程，主題為「人際接發球：良好的溝通」，協會邀請臨床心理師郭若蘭擔任課程講師，心理師除以授課方式外，更以其專長舞蹈治療的帶領方式讓學員學習溝通方式。



[【回到目錄】](#)

## ★【新北市國際生命線】電影賞析

10月份電影賞析影片為「八月心風暴」(August: Osage County)，由志工督導馬玉華帶領與會志工進行分享與討論。



[【回到目錄】](#)

## ★【新竹縣生命線】會心成長團體（一）、（二）

時間：10月3日

講師：范姜群（湖口仁慈醫院精神科心理室組長）

學員專注傾聽及分享

[【回到目錄】](#)



## ★【新竹縣生命線】悲傷與失落之處理

時間：10月15日

講師：呂謂正（臺大醫院新竹分院臨床心理師）

悲傷輔導的目標

- 一、協助面對失落。
- 二、協助處理已表達的或潛在的情感。
- 三、協助克服失落後再度適應正常生活的障礙。
- 四、以正向的方式鼓勵個案向逝者告別，並坦率地重新將情感投注在新的關係裡。



[【回到目錄】](#)

## 活動預告

### ★【總會】性別平權與危機系列工作坊(中區)

每個人對於「性別」的概念認知，有既定的觀念想法，在服務的過程中，則是要避免用這些既定的想法套在服務對象的身上，所以此課程希望帶領大家理解較為適當的性別概念，也檢視自己對於「性」的內在想法，以幫助服務工作的進行。

◎辦理單位：

主辦單位：國際生命線台灣總會

協辦單位：雲林縣生命線協會

◎時間：時間：11月15日(六)1000-1700

◎地點：雲林縣生命線

◎訓練對象：

1. 各生命線協會志工及專兼任工作人員。
4. 社福相關單位工作人員。

◎參加名額：40人(額滿截止)

◎報名時間及方式：請於開課前兩週以完成報名。

◎研習費用：

1. 生命線人員免費，午餐自理(當天可代訂)。
2. 其他與會人員：社會人士500元、學生200元(含講義費及午餐)。

更多訊息請參閱[附件四](#)

[【回到目錄】](#)

## ★【總會】聯勸方案期末成果發表會

### 壹、目的：

隨著社會快速變遷，許多議題及問題也跟著多元化。生命線是一個在各地深耕的組織，全國有 23 個分會，在各地執行各項服務，每個分會所做的服務除了 1995 專線外，亦發展許多心理健康與自殺防治相關的服務，且將各項服務轉化成服務方案，有計畫的推行在各地推行。希望透過發表會，將方案成果與大家交流及分享，除了有效地充實工作專業知能外，並可作為來年申請方案補助之依據。

### 貳、主辦單位：社團法人國際生命線台灣總會

合辦單位：彰化基督教醫院

協辦單位：全國 23 個生命線協會

### 參、辦理日期：103 年 11 月 20 日（四）上午 10:00-下午 5:10

### 肆、地點：彰化基督教醫院向上大樓一樓 S011 會議室（彰化市旭光路 175 號）

### 伍、參加對象：

- 一、全國各助人專線協談人員
- 二、社會福利與心理輔導相關機構工作人員
- 三、社會工作相關科系學生
- 四、其他相關人員

### 陸、研習費用：免報名費，午餐自理。

### 柒、報名時間及方式：申請社工師繼續教育積分認證中，請於 103 年 11 月 16 日（日）前完成線上報名，<http://goo.gl/pjXRrJ>。

更多訊息請參閱[附件五](#)

[【回到目錄】](#)

## ★【總會】巡迴輔導

巡迴輔導依據本會「年度評鑑實施辦法」辦理，將於 11 月開始，希望能透過此次活動，各會得以互相交流學習，時程安排如下：

### 103 年巡迴評鑑時程表

日期	時間	協會
11/06(四)	10:00-12:00	新北市
11/06(四)	14:00-16:00	桃園縣
11/13(四)	10:00-12:00	宜蘭縣
11/20(四)	14:30-16:30	彰化縣
11/24(一)	10:00-12:00	苗栗縣
11/27(四)	13:00-15:00	嘉義市
11/27(四)	15:30-17:30	嘉義縣
12/01(一)	10:00-12:00	大臺南
12/01(一)	13:00-15:00	台南市
12/01(一)	16:00-18:00	大高雄
12/03(三)	13:00-15:00	台中市
12/03(三)	15:30-17:30	山海屯
12/05(五)	13:30-15:30	雲林縣
12/05(五)	16:00-18:00	南投縣
12/08(一)	09:30-11:30	基隆市
12/10(三)	13:30-15:30	新竹市
12/10(三)	16:00-18:00	新竹縣
12/11(四)	10:00-12:00	澎湖縣
12/12(五)	10:00-12:00	屏東縣
12/12(五)	14:00-16:00	高雄市
12/15(一)	08:30-10:30	花蓮縣
12/15(一)	14:30-16:30	台東縣

[【回到目錄】](#)

★【花蓮縣生命線】愛心活力 SHOW 公益勸募



1995 社團法人花蓮縣生命線協會  
用心傾聽·關懷生命  
愛心活力SHOW 公益勸募

2014/11/22(六) 14:00~17:00

地點：花蓮縣客家文化會館 演藝堂 (花蓮縣吉安鄉仁和村中正路二段58號)

獎項：42吋液晶電視、ipad平板電腦、高級自行車.....獎品豐富。

14:00~14:30 歡迎嘉賓 / DVD欣賞

14:30~16:45 精彩表演 / 摸彩

16:45~17:00 頒獎 / 愛心合影

核准勸募文號：中華民國103年9月25日府社助字第1030177199號函 1本10張 /

公益勸募 摸彩券 NT:1995元

社團法人花蓮縣生命線協會於1978年8月27日成立，至今已屆滿36年。

目前擁有專任協談志工1~22期共182名，會員800餘名，  
花蓮生命線一年365天，1天24小時，不打烊、無公休，  
日以繼夜，服務民眾。協談工作幫助了七萬人次情緒困擾  
或生活陷入危機的民眾走出困境，更拯救過無數個生命  
遭逢自傷或自殺的人。102年接案、面談總數即超過4,360人次。  
我們需要您的支持力量，期待您加入我們，  
讓愛集結成更大的關懷能量，共同創造更多的幸福和喜悅。

指導單位：花蓮縣政府、社團法人國際生命線台灣總會

主辦單位：社團法人花蓮縣生命線協會

協辦單位：花蓮縣政府客家事務處、花蓮縣記者協會



社團法人花蓮縣生命線協會

花蓮市林森路236-23號6樓  
電話：03-8362995 傳真：03-8332995  
e-mail：hlife@ms33.hinet.net

[【回到目錄】](#)

附件一

【高雄市大高雄生命線】103 年南區志工聯誼新聞報導

社團法人國際生命線台灣總會 剪報資料

報導日期	2014.10.20	報社名稱	大成報
網址	<a href="http://www.greatnews.com.tw/home/news_pagein.php?iType=1009&amp;n_id=69916">http://www.greatnews.com.tw/home/news_pagein.php?iType=1009&amp;n_id=69916</a>		

103 年生命線南區志工聯誼 鼓悅耀南台 歡聚志工情



2014/10/20

【大成報記者吉雄世/高雄報導】為增進南部地區生命線志工彼此間的感情交流，並藉由在藝術與人文內涵的橋頭區橋糖十鼓文創園區辦理活動的機會，聆賞十鼓力與美的展現。

生命線南區包括嘉義縣、嘉義市、台南市、大台南、高雄市、大高雄、屏東縣、澎湖縣等 8 縣市生命線協會，為凝聚志工情誼，每年都會舉辦志工聯誼活動，今年由大高雄生命線協會主辦，活動於 19 日上午 9 點展開，參加的志工夥伴有 300 多人。

迎賓儀式由志工子女小提琴及長笛演奏開始，讓來賓享受最佳的禮讚；總會理事長黃裕順及大高雄生命線協會理事長葉漢連致詞，都讚揚志工在生命救援協談上的貢獻，讓在

愁苦邊緣的民眾，有 1995 專線協談的陪伴，讓生命找到一線出口。

活動在吉米亨利幼兒園長帶領小朋友表演迎賓舞開場，小朋友表演活潑可愛的舞蹈，也不忘感謝 1995 線上志工的辛苦，讓大家鼓掌叫好；大高雄生命線的一場活力帶動跳更讓 300 多位志工及貴賓活絡了起來；林培雄老師動力團體課程圍繞在團隊合作，也讓志工們玩得不亦樂乎，也體會了團隊合作的重要；風味蔗香午餐讓大家讚不絕口；下午在十鼓園區導覽及擊鼓體驗、觀賞水劇場，大家在熱絡歡樂的氣氛下互道珍重，讓生命線志工們享受了一天豐盛的心靈饗宴。



備註：

[【回到目錄】](#)



附件二

人間福報-曹仲植前理事長報導

社團法人國際生命線台灣總會 剪報資料

報導日期	2014.09.28	報社名稱	人間福報
網址	<a href="http://www.merit-times.com.tw/NewsPage.aspx?Unid=372238">http://www.merit-times.com.tw/NewsPage.aspx?Unid=372238</a>		

105歲曹仲植長者 行佛典範

2014/9/28 | 作者：阮愛惠

文／記者阮愛惠

曹仲植長者生於民前一年，他是台灣「南昌行」及「台灣慎昌行」的創辦人，在台灣經濟待起步、飲用牛奶不普遍的年代，曹長者即在一九五一年由澳洲引進 OAK 及紅牛奶粉品牌，提供軍公教福利社，一度成為最大散裝奶粉進口商。

曹長者出生於江蘇常州佃農家，十幾歲時，就到上海一家五金行當學徒。工作雖然辛苦且呆板，但在那個謀職艱難的戰亂年代，曹長者以「視職業如生命」的態度賣力工作，而且任何項目都認真學習，總能得到歷任上司的器重和擢拔，二十四歲時，就擔當了經理之務。

誠信口碑 擴大事業

三十三歲時，曹長者在上海開創「南昌行」，後來亦在台灣基隆開設「上海南昌行」。國共內戰時期，時局不安，一九四九年五月，曹長者將事業及家人都遷居來台，從此扎根台灣，順利取得澳洲 OAK 奶粉及阿羅利奶油的台灣總代理及總經銷權，並以「慎始必昌」的心念，再創台灣慎昌行，擴大事業版圖。

事業蒸蒸日上同時，曹長者眼中看見的不是利益，而是如何嘉惠當年待遇微薄的軍公教人員，以及如何維持商品的誠信口碑。他以代理澳洲奶粉的資源，首推進口加捐購買酪農鮮乳，免費供應學童飲用二十五年以上；在消費者意識未興的年代，他即以「吃不滿意，保退包換」的作法，維護對消費者的負責態度。

取之社會 用之社會

一九六五年，曹長者加入台北北區扶輪社，開啟了另一片新天地。一九六九年，他以佛家「救人一命勝造七級浮屠」的精神籌設生命線。此後促成全台各地成立生命線，所需之電話皆為他所捐贈，日後又率先捐款，積極勸募，為「台北市生命線協

會」成立永久會所。一九八八年推動成立全國各縣市生命線統一專線電話 1995（要救救我）。

一九七七年，基於「取之於社會，用之於社會」、「賺錢要花腦筋，用錢要有智慧」的觀念，曹長者和夫人賀雲卿決定以新台幣三千萬元，設立「財團法人曹仲植基金會」，主要捐贈軍公教及退除役官兵子女助學金。後來以基金會和扶輪社這兩個主要平台，曹長者展開了長達數十年的慈善捐助義行，受贈受助的單位和個人不計其數。

曹長者的樂善好施，除了出於仁厚慈悲的天性，最重要的，是另一半賀雲卿居士從旁的鼓勵及敦促。賀雲卿居士篤信佛教，廣施愛心，曹長者的父母也都是佛教徒，曹長者和夫人早在一九五七年時即皈依南亭法師門下，日後親近佛光山，每年生日那天，夫妻倆人一定會到佛光山，聽經拜佛，恭聆星雲大師開示，從中感受到身心的安寧和喜樂。

#### 效法菩薩 慈悲喜捨

一九七〇年，曹氏伉儷到佛光山，賀雲卿居士向星雲大師訴苦說：「大師，我先生已經六十歲了，還是不肯念經！」大師說：「曹老，你已經促成生命線，又捐贈殘障輪椅和獎學金，你不必念佛拜佛，你只要『行佛』就好了！」曹長者一聽有所領悟，生出無限歡喜。他說：「我雖忙於事業，無法時時念經拜佛；但我始終把『愛心關懷，服務人群』放在心中，盡一己之力幫助他人；大師所說的『行佛』，就是效法佛菩薩的慈悲喜捨願力，所謂的『信、願、行』，做就好了！」

經大師一開示，曹氏伉儷行善布施，更增信心。曹長者長年布施，累積很多心得，其中他最常和人分享的是：「捐者不會窮，不捐者亦不會富」。曹長者有時作了布施之後，獲得意料之外的好處！因此，他常以「明中去，暗中來」鼓勵捐贈，也得到積極響應。

曹長者行善捐贈的事蹟說不盡，其中最令人津津樂道、至今創下世界紀錄的，就是截至民國一百年時，由「曹仲植基金會」相對捐贈的輪椅就已突破五十萬輛，曹長者成為全球捐贈輪椅的最高紀錄者。

曹長者對輪椅及電梯的捐贈特別用心，因為他的父親早年即受風溼之苦，無法下田；他的夫人賀雲卿晚年亦受風溼性關節炎之痛，不良於行。曹長者改善了五十多萬位身障人士及家人的生活，九十九歲時，他都還能打高爾夫球、爬山，行動便捷。晚年的曹長者在健行時，每邁第一步時口念「阿彌」，第二步邁出時再念「陀佛」，一步一念，安心調息，走再遠都不累。就這樣，曹長者行佛念佛，身心安泰直過百歲之齡，一生圓滿了利益眾生的任務，更樹立了新世紀佛教徒的典範。

在曹仲植與賀雲卿伉儷的帶領下，他們的四子一女，都是虔誠的佛教徒，而且秉承家訓，子孫都在作行善布施的事務。曹仲植長者的次子國賢擔任曹仲植基金會執行長，也擔任過兩屆台北生命線理事長及創立台北華南扶輪社，克紹箕裘，傳承父志。曹長者的四子國平說起父親時無限追懷：「父親一生的嘉言和善行，講都講不完。我們結婚時的禮金，以及母親的奠儀，全數捐做慈善。父親常說『人在做，天在看』，『多做好事心情愉快，健康長壽不是夢想。』」

備註：

[【回到目錄】](#)

### 附件三

## 我愛老寶貝嘉年華會 花絮報導

◎高雄市生命線



▲超過百名志工熱情投入嘉年華會，服務嘉賓及長者  
過活動讓更多的長者們認識生命線。

9/27「我愛老寶貝嘉年華會」是生命線今年度對外最大型的活動。當天共動員近 130 名志工，現場除了生命線現任的志工外，還有 39 期新進志工、數位志工眷屬以及八月甫結訓的青春種子小志工，全都挽起袖子、一起參與此次盛會。早晨七點開始社工員及志工們即開始忙碌地搬運物品、佈置會場，大大小小動員起來，為了讓此

次的活動能夠盡善盡美，也希望能夠透

此次活動的主秀是「創意造型競賽」，總共有 16 組的參賽者，每組參賽隊伍中都有一位 65 歲以上的長者共同參與表演，參賽者們個個可以說是卯足全力，除了自製道具外還不忘租借造型特殊的服裝。



▲榮獲首獎的隊伍是由兩名可愛的長者及護理人員打扮成「水果仙子」，搏得滿堂彩



▲可愛的長者穿上毛皮外衣，和身旁的「頑皮豹」站在一塊兒，顯得很俏皮。

隊伍中聲勢最浩大的當屬博正護理之家，由護理人員帶領近二十名的長者一起來到嘉年華會現場，除了表演者之外也讓其他的長者們感受現場活動的熱情活力。參與表演的爺爺奶奶們一點都不懼烈日陽光，開心的穿上租借來的服裝，臉上化著表演主題的彩妝，可以看出他們每個人的表情都非常開心愉悅且興奮，其中還有高齡 93

歲的爺爺像個老頑童一樣展示他的金剛打扮，那種期待的神情讓人看了好欣慰，看著他們的笑容及迫不及待上場表演的神情，讓我們也都跟著期待表演的開始。



▲不畏癌病的長者偕同兒子參賽，展現無比的青春活力，勇奪第二名佳績

另外有一組報名參賽的母子檔，也讓人印象深刻，媽媽更是電力十足、隨時都準備上場。這位媽媽是看到本會張貼的海報，跟兒子商量後決定兩人一起報名參加，報名完成後母子倆即開始策劃主題和魔術表演、精心製作道具，然後開始不斷地練習，用心程度真的讓人佩服！這名媽媽說，自己很年輕時就成為單親媽媽，體弱多病的她還是一名癌症患者，雖然曾經低潮無助過，但為了尚未結婚的兒子，自己決定勇敢堅強地活下去，也決心走出悲傷、開始尋求一些外界的資源以調整自己的生活及心情。所以她非常開心生命線舉辦這樣的活動，讓她能有動力來參與，她也認為「我愛老寶貝嘉年華會」的活動非常有意義。

「老寶貝享受區」是由我們年紀最小的國高中志工——青春種子志工們來服務，為了服務長者們，小志工們也做了事前的集訓，他們都表示：希望能夠透過這次的活動服務他人，也期待透過參與活動來學習舉辦活動要注意的大小事，提升自己生命的經驗值。現場的長者們都非常踴躍地加入「老寶貝享受區」接受小志工們的服務。而看到爺爺奶奶們讓被按摩、服務的神情，個個都非常舒適愉快，青春種子志工們也會輕聲地跟爺爺奶奶攀談、互動，其中一位奶奶說，小志工的手勁不錯、力道也適中，按摩起來很舒服，不像是新手。他們也很高興生命線舉辦這樣的活動，讓他們享受被兒孫輩服務的快樂。



▲看見老寶貝的熱力及笑容，讓所有投入活動的志工也都感受到無限的快樂及滿足

此次活動在大小志工、志工眷屬及長者們的熱烈參與下圓滿劃下句點。看著每位工作人員揮汗佈置場地、忙碌地穿梭現場，張羅所有的事情，最大的動力就是希望能讓長者們愉快地參加每一項活動。因此，當看到長者臉上露出開心的神情，每位志工的心裡都充滿了感動，也發現，其實這些老寶貝們需要的真的好簡單——關懷、問候、認同和被看見，就是他們感受到「被愛」的不二法門。

[【回到目錄】](#)

附件四

## 性別平權與危機系列工作坊(中區)簡章

每個人對於「性別」的概念認知，有既定的觀念想法，在服務的過程中，則是要避免用這些既定的想法套在服務對象的身上，所以此課程希望帶領大家理解較為適當的性別概念，也檢視自己對於「性」的內在想法，以幫助服務工作的進行。

壹、 辦理單位：

主辦單位：國際生命線台灣總會

協辦單位：雲林縣生命線協會

貳、 課程內容：

時間：11月15日(六)1000-1700	
地點：雲林縣生命線 (雲林縣斗六市莊敬路347巷30弄37號4樓)	
時間	課程
0930-1000	報到
1000-1200	性別角色的反思
1200-1300	午餐
1300-1700	性別認同的接納

參、 師資：伍維婷老師

學經歷：紐約市立大學政治系博士/台灣社會福利總盟秘書長、勵馨社會福利事業基金會研發部副研發長、婦女新知基金會秘書長

肆、 訓練對象：

1. 各生命線協會志工及專兼任工作人員。
2. 社福相關單位工作人員。

伍、 參加名額：40人(額滿截止)

陸、 報名時間及方式：請於開課前兩週以完成報名。

柒、研習費用：

1. 生命線人員免費，午餐自理(當天可代訂)。
2. 其他與會人員：社會人士 500 元、學生 200 元(含講義費及午餐)。

捌、繳費方式：

1. 郵局劃撥帳號：11796377
2. 戶名：社團法人國際生命線台灣總會
3. 繳費證明請回傳 Fax：(02)2547-3589，並註明參加者聯絡姓名、電話。

玖、報名方式

1. 直接上網填寫報名資料：<http://goo.gl/iBNTMS>
2. 填寫報名表，填寫完畢後，mail 至工作人員信箱。

性別平權與危機系列工作坊(中區)工作坊 報名表			
服務單位			
姓名		職稱	
聯絡電話或手機			
E-mail			
註：依個人資料保護法第 8 條及第 19 條規定，本資料僅供本次活動使用。			

拾、注意事項：

1. 如遇不可抗力之天災因素，依政府宣布停班停課公告為主，研習另行通知。
2. 上課人數需達 15 人才開課。
3. 為享應環保，請自備水杯及環保餐具。
4. 聯絡人：國際生命線台灣總會 林安琪社工  
Email：lawa@life1995.org.tw、電話：(02)2718-9595、0930-337753

[【回到目錄】](#)

## 附件五

# 聯勸方案期末成果發表會 簡章

### 壹、目的：

隨著社會快速變遷，許多議題及問題也跟著多元化。生命線是一個在各地深耕的組織，全國有 23 個分會，在各地執行各項服務，每個分會所做的服務除了 1995 專線外，亦發展許多心理健康與自殺防治相關的服務，且將各項服務轉化成服務方案，有計畫的推行在各地推行。希望透過發表會，將方案成果與大家交流及分享，除了有效地充實工作專業知能外，並可作為來年申請方案補助之依據。

**貳、主辦單位：**社團法人國際生命線台灣總會

**合辦單位：**彰化基督教醫院

**協辦單位：**全國 23 個生命線協會

**參、辦理日期：**103 年 11 月 20 日（四）上午 10:00-下午 5:10

**肆、地點：**彰化基督教醫院向上大樓一樓 S011 會議室（彰化市旭光路 175 號）

### 伍、參加對象：

- 一、全國各助人專線協談人員
- 二、社會福利與心理輔導相關機構工作人員
- 三、社會工作相關科系學生
- 四、其他相關人員

**陸、研習費用：**免報名費，午餐自理。

**柒、講師：**陳佩茹老師（國際生命線協會台灣總會副秘書長、美地社會工作師事務所負責社工師、宜蘭縣政府家庭暴力相對人鑑定委員、宜蘭縣政府家庭暴



力暨性侵害防治中心委員會委員、宜蘭縣國、中小心理諮商中心諮商老師)

捌、流程表：

時間	內 容	主持人/評論人
09:30-10:00	報 到	
10:00-10:20	開幕式	黃裕舜 (國際生命線台灣總會理事長) 張春玉 (國際生命線台灣總會第一副理事長) 聯勸代表
10:20-12:00	專題演講 (A) 方案成效呈現與挑戰	何振宇 (國際生命線台灣總會秘書長)/陳佩茹 (美地社會工作師事務所負責社工師)
12:00-14:00	午 餐 時 間	
14:00-14:50	發表 (B): 人口老化與精神心理 B1 再創老寶貝的春天 - 關懷高齡樂活行動暨長者自殺防治計畫案(高雄市生命線林世芬社工督導) B2 安心樂開懷老年憂鬱關懷服務計畫(苗栗縣生命線方郁倫社工)	胥嘉芳 (雲林縣生命線總幹事)/陳佩茹 (美地社會工作師事務所負責社工師)
14:50-15:00	中 場 休 息	
15:00-15:50	發表 (C): 社區問題與自殺防治 C1 樂活“心”高雄·建立友善好厝邊~珍愛生命推廣計劃(大高雄生命線蘇雪杏總幹事) C2「社區老人憂鬱自殺防治關懷輔導」服務計畫(基隆市生命線宋麗雲主任) C3 生命圓舞曲~2014 年自殺防治計畫(山海屯生命線鄭媗心社工)	白瓊芳 (高雄市生命線主任)/陳佩茹 (美地社會工作師事務所負責社工師)
16:50-16:00	中 場 休 息	
16:00-16:50	發表 (D): 家庭支持與自殺防治 D1「樂活生命、希望無限」老人自殺防治關懷訪視計畫 (雲林縣生命線胥嘉芳總幹事) D2 高自殺意念危機個案關懷訪視計畫(新竹市生命線湯智皓督導)	蘇雪杏 (大高雄生命線總幹事)/陳佩茹 (美地社會工作師事務所負責社工師)
16:50-17:10	綜合座談及閉幕式	黃裕舜 (國際生命線台灣總會理事長) 張春玉 (國際生命線台灣總會第一副理事長)
17:10	賦 歸	

## 玖、報名時間及方式：

一、申請社工師繼續教育積分認證中，請於 103 年 11 月 16 日(日)前完成線上報名，<http://goo.gl/pjXRrJ>。

二、聯絡人：鍾蕎憶社工

三、Email：joy@life1995.org.tw

四、電話：(02)2718-9595，0972-331162

五、傳真：(02)2547-3589

## 六、注意事項：

1. 報名表每一欄位均需填寫請勿遺漏。
2. 如遇颱風、水災等不可抗力之因素，依政府宣布停班停課公告為主，研習再另行擇期通知。
3. 為響應環保，請自備水杯及環保餐具。
4. 聯絡人：國際生命線台灣總會 鍾蕎憶社工  
電話：02-27189595、0972-331162 傳真：02-25473589  
Email：[joy@life1995.org.tw](mailto:joy@life1995.org.tw)

## 拾、路線圖指引：

### ▶ 彰化火車站→本院：

- ▶ 可搭乘彰化客運公車『火車站-彰基醫院』線【本線週一～六行駛，週日停駛】，全票票價 26 元，半票票價 13 元《票價調整時，以彰客公告為主》。本院候車亭設置於急診出口旁，時刻表可參閱門診時間表。
- ▶ 可搭乘計程車，費用約 110 元。

### ▶ 自行開車至本院：

- ▶ 南下- 第一高速公路(國道一號中山高):王田交流道下接台 1 線,往彰化市區 方向、接中山路至旭光路交接口左轉，即可到達。
- ▶ 北上- 第一高速公路(國道一號中山高):彰化交流道下接台 19 線往彰化市區，右轉接中央公路橋後，左轉接中山路(台 1 線)至旭光路交接口右轉，即可到達。
- ▶ 北上- 第二高速公路(國道三號):快官交流道下接中彰快速道路(台 74 線), 往彰化市區方向、接中山路至旭光路交接口左轉，即可到達。
- ▶ 南下- 第二高速公路(國道三號):伸港交流道下右轉線東路、左轉接彰新路, 右轉接金馬路、經曉陽路地下道直走接中山路右轉至旭光路交接口左轉，即可

到達。

▣ 高鐵：

- 臺灣高鐵台中烏日站下車，轉搭「台中客運」102(白)路線、101 路線，「彰化客運」台中-鹿港路線，「員林客運」台中-西港路線、台中-西螺路線，搭乘至彰化火車站後請參考「鐵公路」路線說明。

(註：以上資訊若有異動，以高鐵車站現場公告為準)。



[【回到目錄】](#)