



生命線玲聲響起 感恩有你 生命可期 『世界心理健康日—1995 自殺防治專線玲聲響起』 志玲姊姊語音文字逐字稿

《志玲姊姊連線》

『哈囉，鍾縣長、宗聖總會長、與會來賓大家好！我是志玲姊姊！很高興能與國際生命線台灣總會一起合作，透過 1995 協談專線，守護每一顆勇敢求助的心靈。當生命線的『玲』聲響起，守護也悄然開啟。希望大家聽到志玲姊姊的聲音，能夠為你帶來支持與力量。在等待傾聽的時候，獲得溫暖的陪伴。另外，今天也是世界心理健康日的前夕，能夠與大家越洋連線，我覺得特別的有意義。現在全世界都越來越重視人們的心靈健康的問題，而這也是志玲姊姊慈善基金會正在推廣的『玲』守護計畫，針對青少年族群與所有兒少照顧者們，都應該好好學習情緒的調節以及壓力的安全釋放，這也恰恰是我們與生命線一致的目標，守護大家的心理健康！守護每一個寶貴的生命！在此獻上我的祝福，『1995 自殺防治專線的玲聲響起』 開線成功！讓我們彼此陪伴，一起努力吧！』

《志玲姊姊獻聲 1995 生命線》

生命線 1995 專線正常進線……

『生命線您好，我是志玲姊姊，謝謝您的來電。為保障雙方權益，本通電話將全程錄音與書面紀錄，正在為您轉接協談老師，請稍後。』

生命線 1995 專線忙線時……

『您好，我是志玲姊姊，謝謝您來電 1995。不好意思，現在電話正忙線當中，我知道您現在可能情緒很低落或者是焦慮不安、想找人聊聊，請您可以和我一起先做五次的深呼吸，5 分鐘後再試著撥打電話，或是請您改撥打 1925 安心專線。千里一線牽，幫助在耳邊，志玲姊姊與生命線關心您。』